

PEP
Valmentajien
kehittäminen





TAVOITE JA TOIMENPITEET

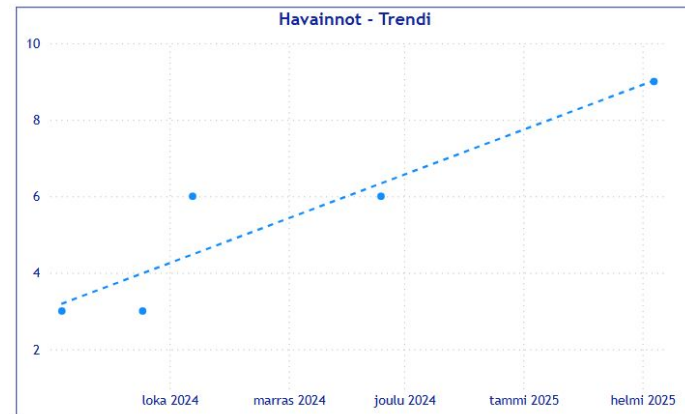
TAVOITE: Luoda toimintamalli valmentajien sparraamiseksi ja valmennuslinjan jalkautumisen varmistamiseksi → laadukkaammat harjoitukset kaikille joukkueille jatkossa.

Harjoitusten seuranta syksystä 2024 :

- Aktiivinen aika 15min (1h treeni)
- 340 kosketusta.
- Harjoitusten seuranta kuukausittain.

HAVAINNOT HARJOITUKSISTA:

- Jonoja → pelaajien tylsistyminen.
- Epätietoiset valmentajat → pelaajat ei tiedä mitä tehdä.
- Jokainen harjoite purettiin ja rakennettiin uudestaan.



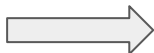
Valmentajan oli itse vaikea uskoa tulosta todeksi, koska tekeminen NÄYTTÄÄ aktiiviselta, mutta aika jonossa pitkä, harjoitteiden vaihdos kesti kauan.



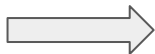
TOIMENPITEET JA TULOKSET

TOIMENPITEET

Vastuvalmentajan roolin muutos →
johtaa kaikkien harjoituksia ja
rasteille omat valmentajat.



Selkeä suunnitelma ja rooli kaikille
valmentajille etukäteen.



Pienemmät ryhmäkoot.



TULOKSET

Rastien vaihdot tehokkaampia.

Valmentaja tietää mitä tehdään
→ pelaajille selkeämpi tavoite.

Ei jonotusta.

**Prosessin aikana
valmennuksella aikaa sisäistää
asioita.**

**Kehitystoimenpiteet ovat
auttaneet aktiivisesti
arvioimaan omia harjoituksia
ja niihin liittyviä suunnitelmia.**

**Pelaajien aktiivisen ajan ja
pallokosketusten määrän nousu.**

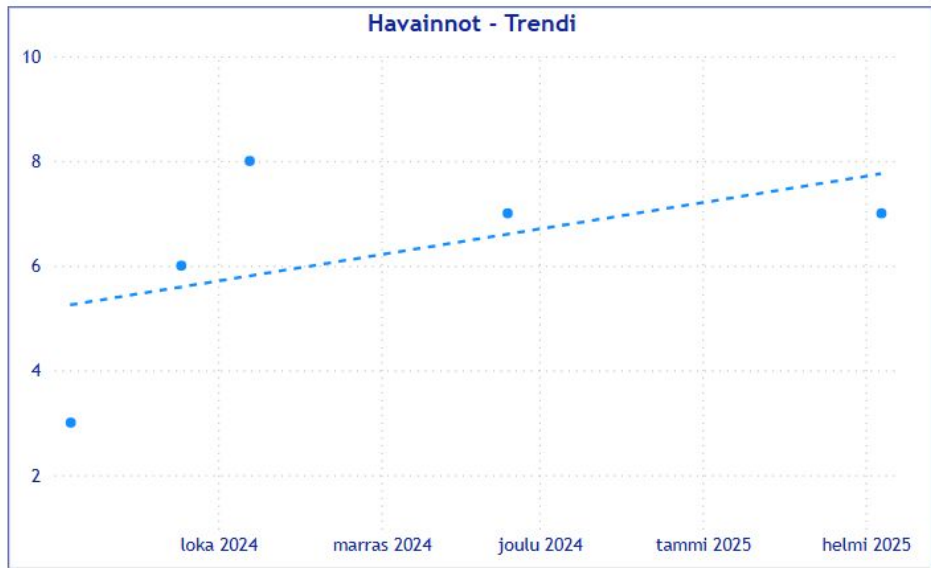


HARJOITTELUNSEURANTAMALLI

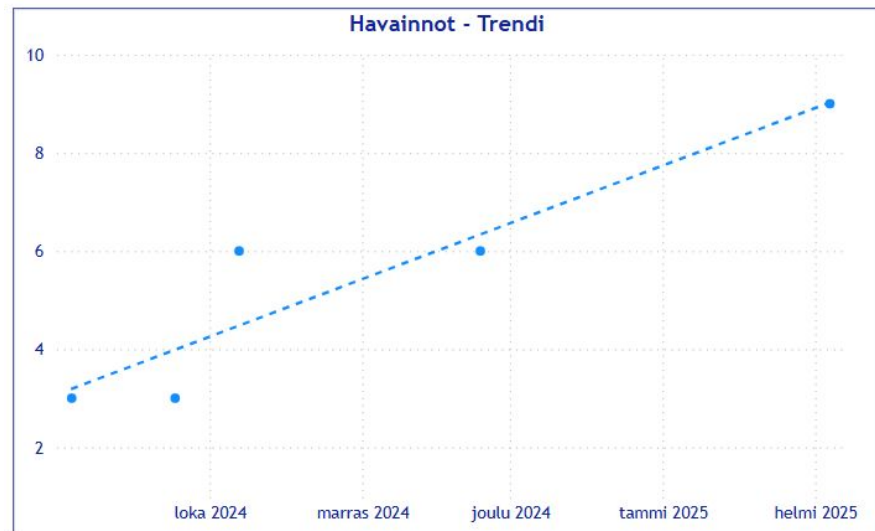
LAPSET OVAT HARJOITUSAJASTA LIIKKEESSÄ

PALLOKOSKETUSTEN MÄÄRÄ

Havainnot - Trendi



Havainnot - Trendi





**POHJOIS-
ESPOON
PONSII**

Kiitos!

