



Huippupelaajasta valmentajaksi

Linda Ruutu



Sisältö

- Oma futismatka pelaajasta valmentajaksi
- Mikä on auttanut kehittymistä
- Mitä olisin kaivannut lisää



Oma futismatka

- Jalkapallon aloitus Espanjassa koulun kerhossa n. 5-vuotiaana
- Suomeen muuton jälkeen aloitus EPS:ssä 7-vuotiaana
 - FC Espoo, HJK, University of Connecticut (USA), PK-35 Vantaa, HJK, Grand Bodö (Norja), HJK
 - A-maajoukkue 2014-2016



Pelaajasta valmentajaksi?

- Peliuran viimeisinä vuosina pohdinnat valmentamisesta
 - UEFA B peliuran aikana ja valmennuksen aloittaminen HJK:ssa pelaamisen ohella
- Monen vuoden pohdinta → ajatus koko ajan enemmän valmentamiseen
 - Tarve valmentaa



Päätoimiseksi valmentajaksi

- Peliuran lopetus 2021 lokakuussa ja saman tien päätoimisena valmentajana (talenttivalmentaja + seuravalmentaja 50%/50%) aloittaminen EPS:ssä 2021 marraskuussa
 - Ensimmäisestä vuodesta lähtien nuorten maajoukkueiden ja Etelän aluejoukkueen valmennustiimeissä
 - Suoraan syvään päätyyn (aloin tekemään ja opin matkan varrella)



Auttanut kehittymisessä

- Auttanut kehityksessä:
 - 1) Käytännön tekeminen eli valmentaminen kentällä: kolmen EPS vuoden aikana iso määrä tunteja kentällä pelaajien kanssa - ei voi korvata millään muulla (ja edelleenkin olen vasta matkan alussa)
 - Seuran merkitys: opin todella paljon uutta jalkapallosta EPS:n avulla
 - Ihmiset ympärillä



Auttanut kehittämisessä

- Auttanut kehityksessä:
 - 2) Palloliiton toiminnot: heti mukaan alue- ja maajoukkue-toimintoihin → kriittisen tärkeitä oppimisen paikkoja
 - Olen päässyt oppimaan todella päteviltä ihmisiltä



Auttanut kehittämisessä

- Auttanut kehityksessä:
 - 3) Intohimo lajia kohtaan: Jalkapallo pelinä loputtoman mielenkiintoinen, kova halu oppia uutta ja kehittyä
 - Rakkaus lajiin ja valmentamiseen



Jäin kaipaamaan

- Seuran sisällä järjestelmällisempi palautteenanto + kiinnostuksen osoittaminen liittyen valmentajan hyvinvointiin/jaksamiseen
- Tässä voimme olla Suomessa parempia!

