



Kuinka moni tietää  
minkälainen on teidän seuran  
joukkueiden harjoittelun  
laatu?

Onko riittävästi  
pallokosketuksia,  
intensiteettiä tai kehittyvätkö  
valmentajat?

Saavatko teidän pelaajat  
otteluissa ja  
harjoittelussa riittävästi  
kokemuksia maalinteon-  
ja –  
estotilaneistilanteista?

Kehittyvätkö seuranne  
potentiaalisimmat  
pelaajat oikealla  
aikataululla fyysisillä ja  
teknisillä  
ominaisuuksilla?



# Tiedolla johtaminen – Palloliiton urheilutoiminnan työkalut seurojen tueksi

SPL Läntisen alueen Seurojen Ääni -seminaari 31.1.-1.2.2025

Tero Koskela, Palloliiton Huuhkaja- ja Helmaripolun palvelupäällikkö





## STRATEGINEN TAVOITE 2

# PELAAJIA KANSAINVÄLISELLE HUIPULLE

Tavoitteemme on mahdollistaa pelaajien kansainvälisiä läpimurtoja. Kansainvälisillä läpimurroilla viitataan maailman huippusarjoissa saavutettuun säännölliseen peliaikaan. Kehitys konkretisoituu pelaajien markkina-arvon kasvuna ja maajoukkueidemme menestyksenä.

Suomalaiset huippupelaajat ovat keskeisiä innostajia niin pelaajamäärien kasvun vauhdittamisessa esikuvien näkökulmasta kuin seurojen taloudellisten mahdollisuuksien kannalta. Naisten pelaama jalkapallo on alkanut lunastaa taloudellista potentiaaliaan, ja on äärimmäisen tärkeää tarttua mahdollisuuksien kasvavassa markkinassa.

Huippupelaajat kasvattavat myös yleisön kiinnostusta lajiin, mikä näkyy kasvavina yleisömäärinä, myyntituottoina ja lajin yleisenä näkyvyytenä.

## STRATEGISET MITTARIT

Miespelaajien markkina-arvo  
(M€): **100**

Huippusarjoissa pelaavat [pelaajaa]  
Naispelaajat (jalkapallo): **10**  
Futsalpelaajat: **10**

**OSAAVAT  
VALMENTAJAT**

**MAHDOLLISTAVAT  
OLOSUHTEET**

**PELAAJAKEHITYS  
KANSAINVÄLISELLE  
TASOLLE**

**PÄÄSARJOILLE  
ELINVOIMAA**



[”Tämä on koko suomalaisen jalkapallon ja futsalin strategia” \(palloliitto.fi\)](https://palloliitto.fi)

# Huuhkaja- ja Helmaripolku 2024-2030



Yhteinen polku kansainväliselle huipulle

Suomen 100 suurinta jalkapalloseuraa sitoutuneet yhteiseen alustaan lapsuusvaiheesta erikoistumisvaiheeseen v. 2025 mennessä

Suomalaisten miespelaajien yhteenlaskettu markkina-arvo on >150 M€ v. 2030 mennessä

Suomen 10 parasta naispelaajaa pelaavat >40% peliajasta maailman top-5 sarjojen seuroissa v. 2030 mennessä

Voittamiseen tähtäävä  
urheilukulttuuri

Pelaajakehityksen tiedolla  
johtaminen

Osaamisen kehittämisen  
alusta

Pelaajakehitystä tukeva  
kilpailutoiminta

Kansainvälisyys

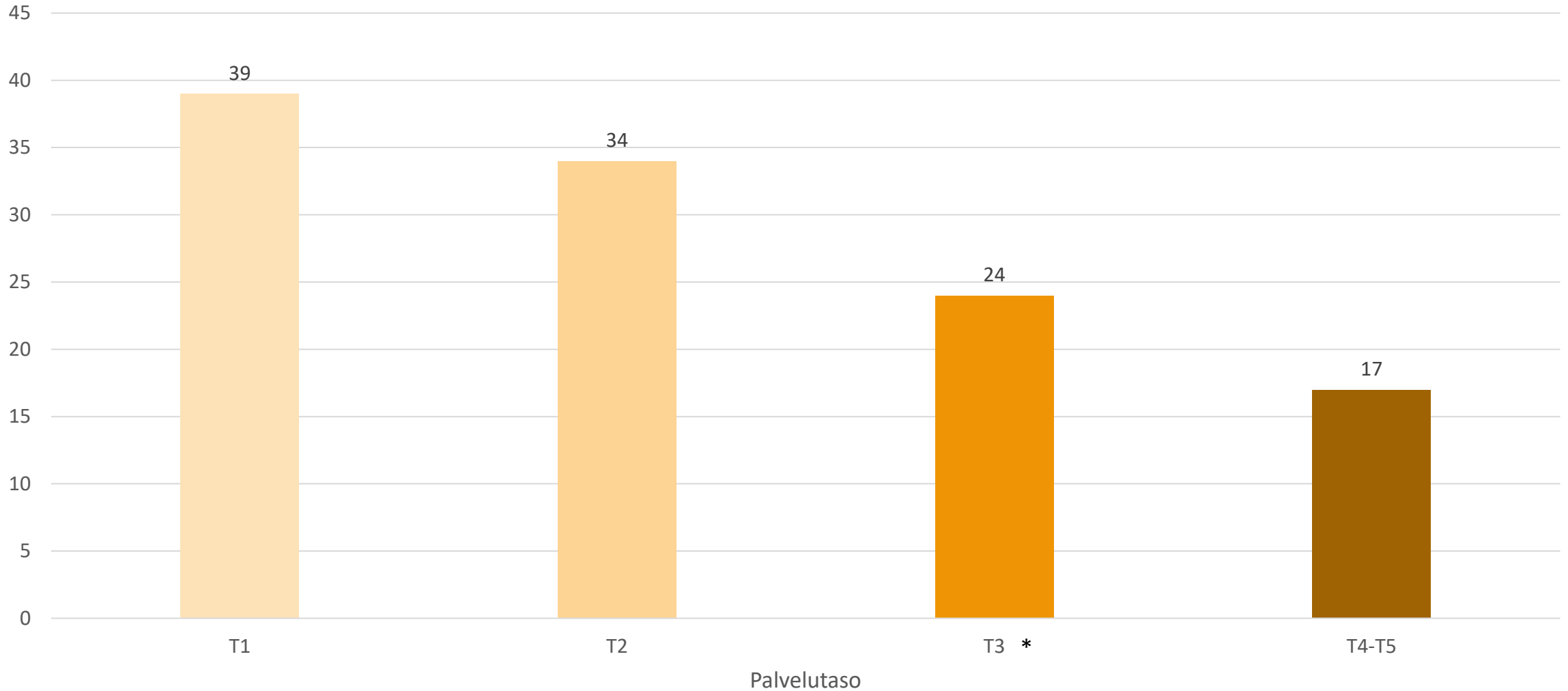
## Missio

Huippujalkapallon suunnannäyttjä - urheilua joka päivä.

*Olemme sitoutuneet päivittäiseen kilpailemiseen ja kehitykseen. Uskomme tiimityöhön ja olemme päättäväisiä saavuttaakseen tavoittemme. Kovan työn lisäksi menestykseen vaaditaan tiedolla johtamista ja oikeiden asioiden harjoittelemista.*

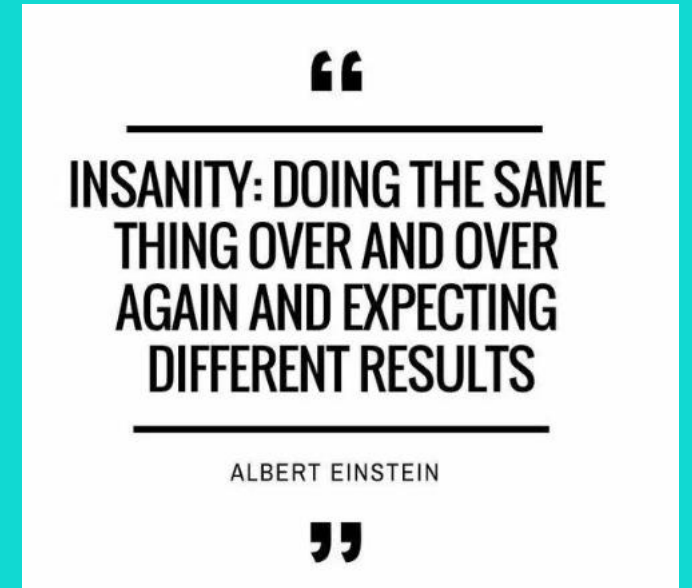


# Huuhkaja- ja Helmaripolun seurat (T1-T5)



\* Sisältää virallisesti mukana olevat yhteistyöseurat (114)

# Rohkeaa ja uudenlaista ajattelua



**Pelaajien ja joukkueen kehittymisestä tarvitaan selkeä tilannekuva vähintään jaksoittain**



# Urheilutoiminnan tiedolla johtamisen työvälineet



Napsauta tätä, jos tehdä seuraavaa: avaa linkki

**MY E. WAY**

- LAUKAISUTILASTOINTI
- HARJOITTELUSEURANTA
- OTTELUSEURANTA
- PELAAJATARKKAILU
- PELIPASSIRAPORTTI
- TULOSPALVELU



# Järjestelmistä



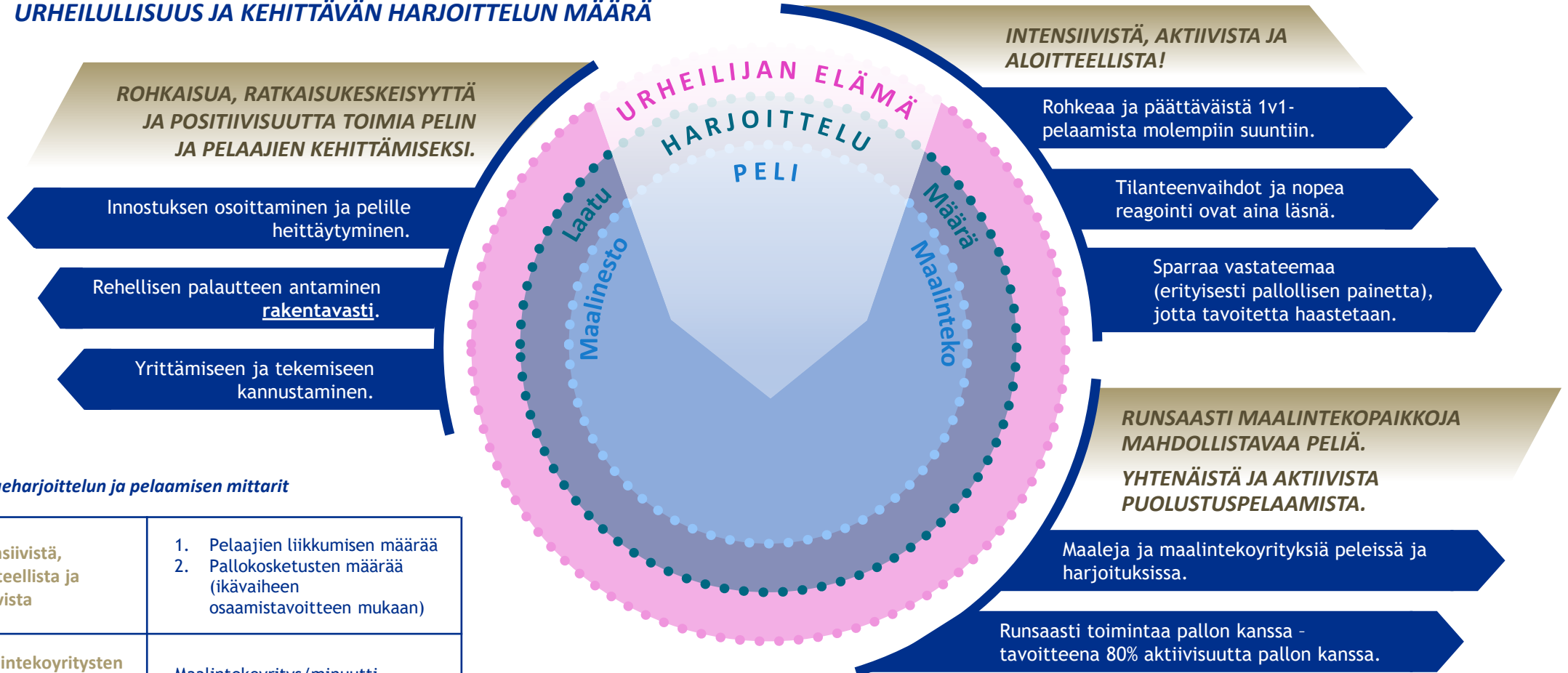
Järjestelmä	Kuvaus	Käyttäjryhmät
SPL e-Akatemia – H-H polku	Valmentajille, valmennuspäälliköille ja seuran muille urheilutoimintaan osallistuville suunnattu alusta. Kaikki materiaalit sekä linkit ja ohjeet muihin alustoihin ja työvälineisiin keskitetysti täällä. Pääsy kaikkien H-H-polun osallistuvien toimijoiden käytössä.	Seurojen valmennuspäälliköt ja valmentajat. SPL ja E. H-H tiimi, T&K henkilöstö, kouluttajat, aluevalmentajat.
SPL Seuranäkymä -dashboard <a href="https://palloliitto.fi/pelisuoritus">Palloliitto.fi/pelisuoritus</a>	Alusta, joka sisältää laukaustilastoinnin, harjoittelu- ja otteluseurantamallin, pelipassidatan, tulospalvelun sekä pelaajatarkkailun. Palloliiton toimijoille myös maajoukkue toiminnon datakirjasto.	Seurojen valmentajat, valmennuspäälliköt. SPL ja E. asiantuntijat.
MyE.Way <a href="#">MyEWay</a>	Pelaajakehitystietojen perussovellus, johon tallennetaan pelaaja-, joukkue- ja seurakohtaisia suoritus- sekä hyvinvointitietoja. H-H polun T3-T5 seurat käyttävät.	Seurojen pelaajat, vanhemmat, valmentajat, valmennuspäälliköt. SPL ja E. asiantuntijat.
WiseSport	Automaattinen sensoripohjainen pelianalyysijärjestelmä. Tallentaa pelaajien ottelusuorituksista koordinaattitietoja sekä ns. jalostettua peli-informaatiota. API yhteys.	Seurojen valmentajat, valmennuspäälliköt, SPL ja E. H-H tiimi, T&K henkilöstö.
TASO (sis. Laukaisutilastointi ja tekniikkakilpailut)	Suomen Palloliiton kilpailuhallintajärjestelmä. Sisältää kilpailu-, joukkue- ja tapahtumakohtaiset tiedot (esim. ottelupöytäkirjat). Ottelupöytäkirjoihin tallennetaan maalintekoyritykset pelaajakohtaisesti.	Seurojen valmentajat, valmennuspäälliköt ja SPL sekä E. asiantuntijat.



# URHEILUTOIMINNAN TIEDOLLA JOHTAMISEN TOIMINTATAVAT NOUDATTAVAT PALLOLIITON VALMENNUSLINJAN JA HUIPPUSUORITUSMALLIN LINJAUKSIA



## URHEILULLISUUS JA KEHITTÄVÄN HARJOITTELUN MÄÄRÄ



### Joukkueharjoittelun ja pelaamisen mittarit

Intensiivistä, aloitteellista ja aktiivista	1. Pelaajien liikkumisen määrää 2. Pallokosketusten määrää (ikävaiheen osaamistavoitteen mukaan)
Maalintekoyritysten määrää peleissä	Maalintekoyritys/minuutti



# Pelisuorituksen kehittäminen

**Työkalu/toimintatapa esimerkki**  
Laukaisutilastointi

# Laukaisutilastointi syventää keskustelua ja ohjaa pelaajien kehittämistä



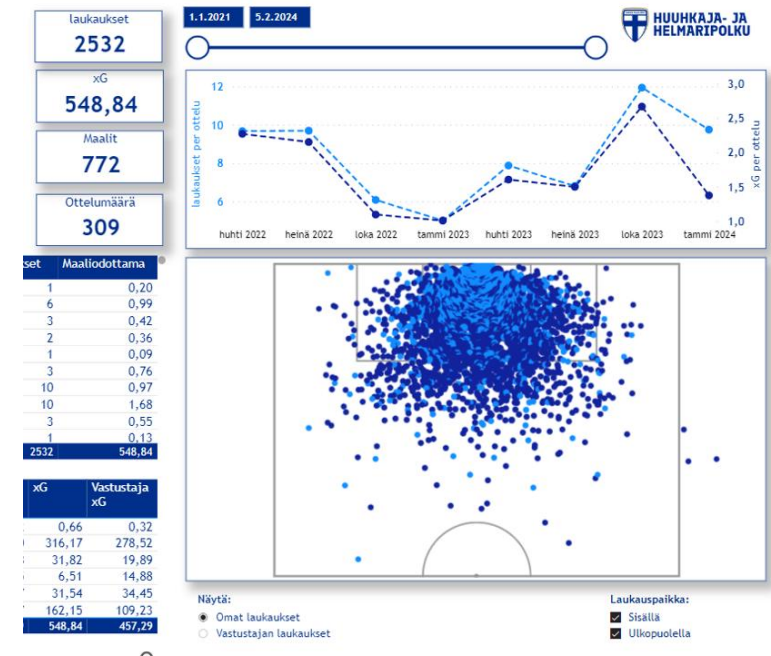
Voidaan hyödyntää keskusteluissa valmentajien ja pelaajien kanssa maalinteon ja maalinteon estämisen osaamisesta:

1. Maalintekemisen ja maalinestämisen tärkeimmät nostot esim. näkyvyys maaliin, kulma, etäisyys sekä keskustelu harjoittelun kehittämisestä tukemaan laadukkaampaa maalintekemistä ja maalinestämistä
2. Nostaa esiin arvon 1v1 pelaamisessa (vastustajan ohittaminen, jalan auki saaminen, 1v1 puolustaminen, laukausten blokkaminen)
3. Voidaan keskustella erilaisista skenaarioista ja harjoittelun kehittämisestä, kuinka luoda parempia maalintekopaikkoja

→ Keskustelut perustuvat tosiasioihin eikä spekulatioihin

4. Voidaan nähdä joukkueen harjoittelun vaikutus peliin

→ Keskustelut perustuvat tosiasioihin eikä spekulatioihin



## Vertailu 2023 - 2024

## Huuhkajaliigan kv-ottelut 2023

72 ottelua + kuusi sijoitusottelua  
(40min)

Yhteensä	KV	Suomi
Maalit	81	37
Voitot	37	12
Tasapelit	29	
Laukaukset yhteensä	453	217

## Huuhkajaliigan kv-ottelut 2024

66 ottelua + neljä sijoitusottelua  
(40min)

Yhteensä	KV	Suomi
Maalit	90	41
Voitot	36	16
Tasapelit	18	
Laukaukset yhteensä	344	170

## Helmariliigan kv-ottelut 2023

60 ottelua

Yhteensä	KV	Suomi
Maalit	62	23
Voitot	34	11
Tasapelit	15	
Laukaukset yhteensä	297	156

## Helmariliigan kv-ottelut 2024

78 ottelua  
(20min ja 30min)

Yhteensä	KV	Suomi
Maalit	74	72
Voitot	31	28
Tasapelit	19	
Laukaukset yhteensä	332	265





# Laukausten kerääminen on helppoa ottelupöytäkirjan pitämisen yhteydessä



## Kuka

Joukkueenjohtaja, valmentaja, muu toimihenkilö

## Millä

Tabletti (suositeltava), kannettava tietokone, älypuhelin

## Miten

[TASO-hallintajärjestelmä](#) > Live-ottelupöytäkirja



**Kerätään kaikista virallisista otteluista tai seuran valitseman linjan mukaisesti**

# Laukaisutilastoinnin avaaminen joukkueelle

- Tarvitaan **Joukkue ID** (joukkuenumero)
  - Lähetä joukkuetiedot → [Tero.koskela@palloliitto.fi](mailto:Tero.koskela@palloliitto.fi) / [hannu.kylmaniemi@palloliitto.fi](mailto:hannu.kylmaniemi@palloliitto.fi)
  - Laukaisutilastoinnin käyttöönottotuki → Tero Koskela

## Joukkueet | Rovaniemen Palloseura

Lisää joukkue ainoastaan, jos sitä ei löydy jo valmiina!

Näytä arkistoidut

Search:

a	ID	Nimi	Syntymävuosi	Sarja
<input type="checkbox"/>	60973	<a href="#">RoPS</a>		Miesten Su
<input type="checkbox"/>	60703	<a href="#">RoPS</a>		Kansalline
<input type="checkbox"/>	60760	<a href="#">RoPS</a>	2008	Harjoituso
<input type="checkbox"/>	172509	<a href="#">RoPS</a>	2010	P14 Huuhl
<input type="checkbox"/>	161857	<a href="#">RoPS</a>	2011	P13 Huuhl
<input type="checkbox"/>	184563	<a href="#">RoPS</a>	2012	P12 Huuhl
<input type="checkbox"/>	35176134	<a href="#">RoPS</a>	2012	P13 Futsal
<input type="checkbox"/>	35121644	<a href="#">RoPS</a>	2013	P11 ,P12 F
<input type="checkbox"/>	172521	<a href="#">RoPS</a>	2007	T18 Kakkc

# Harjoitettavuuden kehittäminen

## Työkalu/toimintatapa esimerkki

Harjoitteluseurantamalli

Tekniikkakilpailut





# Harjoittelun laatu

Talent  
Development  
Scheme

Observations

## Ball Rolling Time

- Average of **46%** time when players are "doing"

## Warm up Time

- Almost a **1/3** of the time was spent on Warming Up

## Inclusion of Goals

- Goals were included in the sessions an average of **44%** in relation to session time

## Opposed Practise

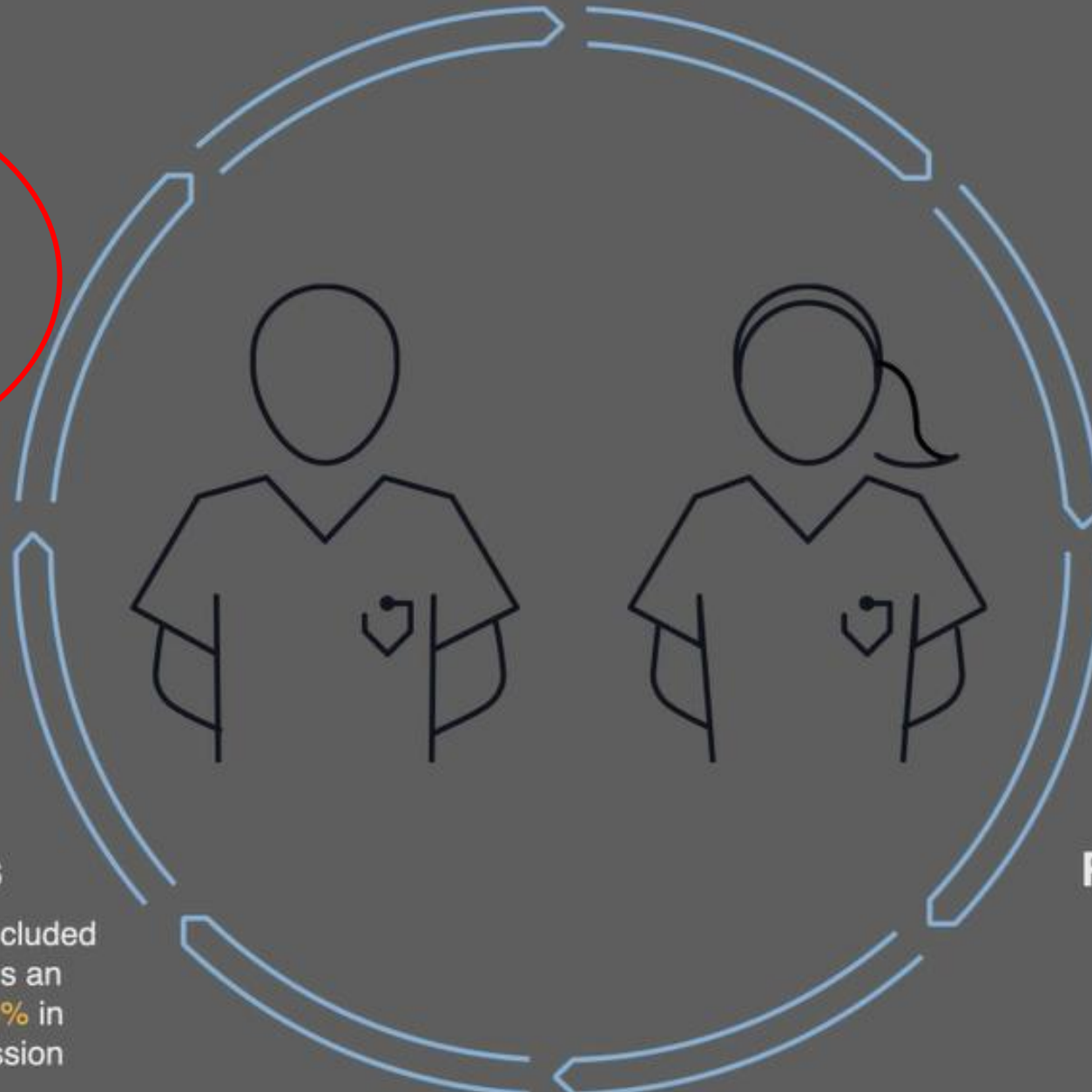
- **62%** of the time was used for Opposed Practise

## Session Focus

- Just over half of the sessions were on "opening phase"
- 10% on "Pressing from front"
- 30% mixed content

RPE

- Rate of Perceived Exertion **< 7** in all session



# *Harjoittelu- ja otteluseurantamallit*



# Harjoittelun seuranta mallilla kiinni ytimeen

[palloliitto.fi/pelisuoritus](http://palloliitto.fi/pelisuoritus)

1. Tarjota helppo ja yksinkertainen alusta seuran urheilutoiminnan systemaattiseen seurantaan ja kehittämiseen.

2. Keskittyä ja ohjata vaikuttavan harjoittelun pääperiaatteisiin

3. Lisätä valmentajien saaman palautteen määrää ja laatua

Seuralinkki  
(Surveypal)

## Arviointikohde

- Valmennuksen toiminta on innostavaa
- Lapset ovat harjoitusajasta liikkeessä
- Toistojen määrä, pallokosketukset
- Toistojen määrä, tavoiteltujen teknis-takti...
- Lapset heittäytyvät pelille
- Pelaajien toiminta on pelin vaatimusten m...
- Toteutuuko harjoituksessa seuran oma tav...

## Sukupuoli

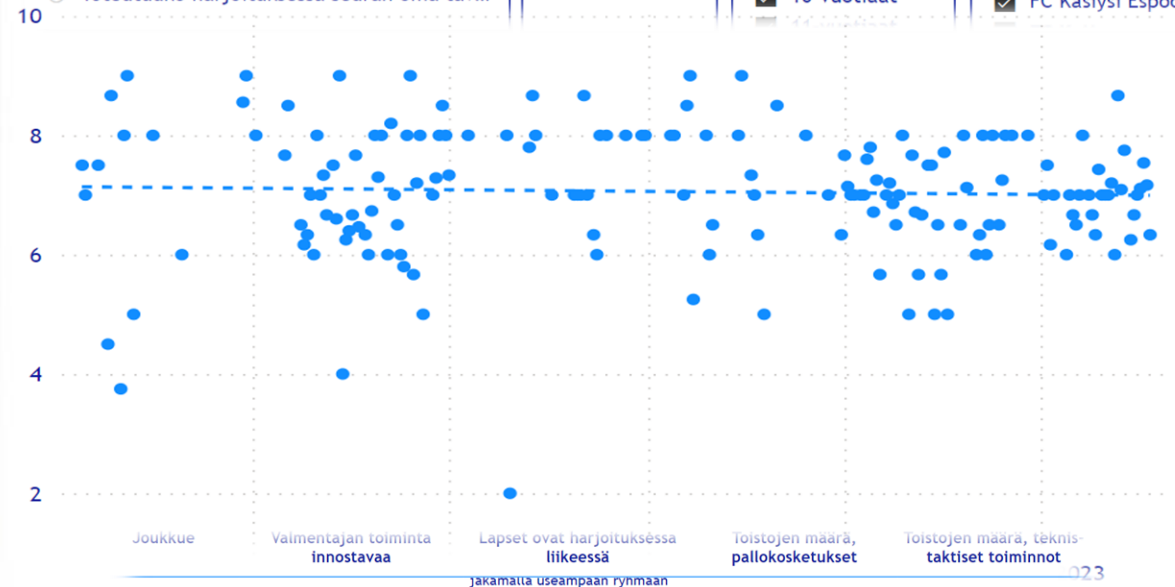
- Valitse kaikki
- Molemmat
- Pojat
- Tytöt

## Ikäluokka

- Valitse kaikki
- 5-vuotiaat
- 6-vuotiaat
- 7-vuotiaat
- 8-vuotiaat
- 9-vuotiaat
- 10-vuotiaat

## Seura

- Hae
- Valitse kaikki
  - AC JazzPa
  - Ajax-Sarkkiranta
  - Alahärman Kisa
  - Espoon Palloseuran Ja...
  - FC Kasiysi Espoo



Joukkue	Valmentajan toiminta innostavaa	Lapset ovat harjoituksessa liikkeessä	Toistojen määrä, pallokosketukset	Toistojen määrä, tekniset taktiset toiminnot
2013 ja T2013-14	Työissä parempi alku, pojissa heikko. VP ja JP ottivat kesken treenin ohjauksen pojissa ja iso parant.	Työissä parempaa, jonoissa vaan liikaa. Pojissa ennen muutosta heikkoa.	Työissä paremmin, pojissa alkuun vähän ja koko harjoituksessa liian vähän.	
2016 ja T2015-16	Valmentajat lähellä pelaajia, paljon positiivista, hyvä ilmapiiri. Työissä varsinkin.	Alussa toteutui hyvin, lopussa liikaa jonottelua, peliä olisi voinut olla enemmän	Ilman palloa liian kauan, pallot mukaan leikkeihin ja harjoitteisiin.	
2017 ja T2017	Valmentajat hyvin mukana toiminnassa, lähellä pelaajia. Paljon positiivista.	Välillä erinomaisesti, välillä organisointi sakkasi varsinkin pojissa.	Ilman palloa mentiin alussa liian pitkään, monia juttuja olisi voinut pallon kanssa tehdä	
P08	Ilmapiiri oli hyvä. Tekemisen meininki. Paljon positiivista palautetta.	Alkuun paljon tekemistä, lämpö hyvä. Sitten liikaa odottelua ja jonottelua.	Alkuun erinomaista, drillissä pitkä jonotus, olisiko voinut jakaa ryhmää?	Toistoja tuli, mutta paremmalla valmennustimillä hyödyntämisellä vielä enemmän
P2010/1		Turhia taukoja ei ole. Isossa pelissä ja murtautumispeleissä osa	Taktinen teema ja hyödynnetään isoa tilaa.	





<b>Seura:</b>	<b>Vastuuhenkilö:</b>	
Football Club International Turku	Jani Mäenpää Valmennuspäällikkö & Olli Juu	
	<b>HARJOITETTAVUUS</b>	
	Mistä tiedetään harjoittelun kehittävä ja pitkäkestoinen vaikutus pelisuoritukseen?	
<b>Yksikkö/joukkue</b>	<b>Tila</b>	<b>Tavoite</b>
U12		Valmennuksen vuosisuunnitelman noudattaminen + harjoittelun intensiivisyys. Mittarina google driveen tallennetut treenit sekä harjoittelun se uranta työkalu
U11		Valmennuksen vuosisuunnitelman noudattaminen + harjoittelun intensiivisyys. Mittarina google driveen tallennetut treenit sekä harjoittelun se uranta työkalu
U10		Valmennuksen vuosisuunnitelman noudattaminen + harjoittelun intensiivisyys. Mittarina google driveen tallennetut treenit sekä harjoittelun se uranta työkalu

#### 4) Lapset heittäytyvät pelille\*

Täysillä yrittäminen:

\*Lapset toimivat rohkeasti kaikissa pelin vaiheissa.

\*Lapset kamppailevat ja haluavat aktiivisesti riistää pallon.

\*Lapset ovat aktiivisia sekä pallollisessa että pallottomassa toiminnassa kehitysvaiheen mukaisesti. Erityisesti arvioidaan rohkeutta edetä.

\*Lapset eivät luovuta ja jätä tilanteita kesken.

\*Lapset ovat aktiivisesti läsnä opetustilanteissa.

ei lainkaan

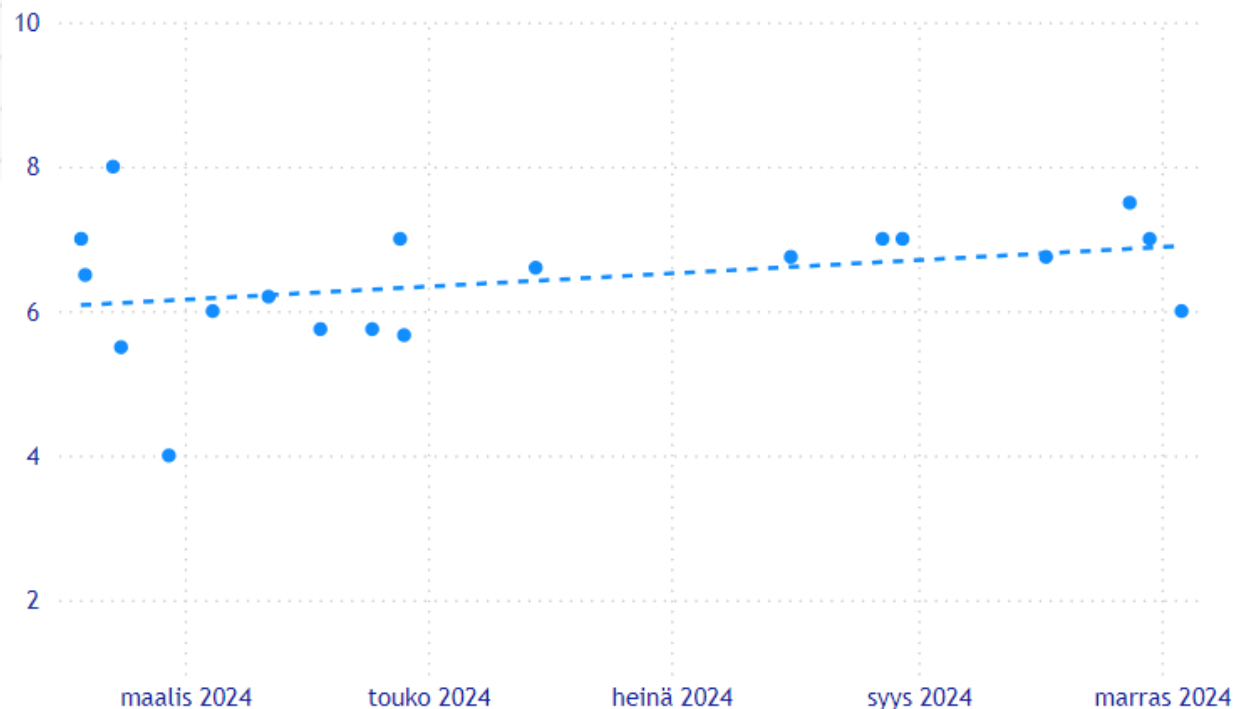
koko tapahtuman ajan

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



4.1. Täsmennä lyhyesti yllä olevaa arviointia (100 merkkiä käytössä):

#### Havainnot - Trendi



# Pelaamisen ja harjoittelun periaatteet ja pääpainopisteet

INTENSIIVISTÄ, ALOITTEELLISTA JA AKTIIVISTA  
RUNSAASTI MAALINTEKOPAIKKOJA MAHDOLLISTAVAA PELIÄ  
YHTENÄISTÄ JA AKTIIVISTA PUOLUSTUSPELAAMISTA

## KÄYTÄNNÖN PERUSVAATIMUKSET JA PELAAJIEN TARPEET

1

Valmennuksen toiminta on innostavaa ja motivoivaa

2

Lasten pelille heittäytyminen - täysillä yrittäminen

3

Pelaajien toiminta on pelin vaatimusten mukaisesti täysivauhtista

4

Kaikki lapset ovat liikkeessä ja aktiivisia

5

Runsaasti kosketuksia palloon

6

Runsaasti toistoja opeteltavassa (teknis-taktisessa) teemassa

## Vaatimustaso

MITEN VALMENNETAAN

”behaviors”

MITÄ VALMENNETAAN

”content”

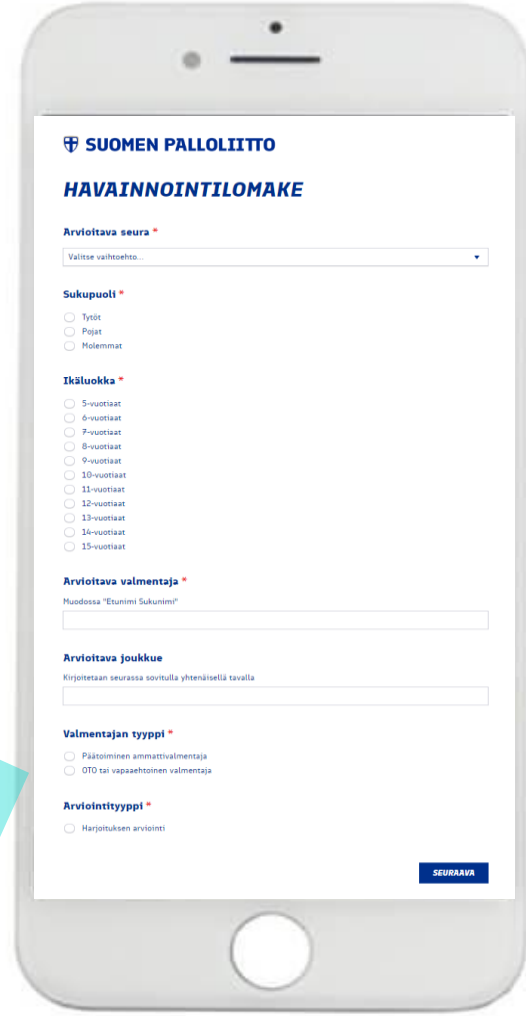


# Otteluseurantamalli toimii samalla tavalla

1. Tarjota helppo ja yksinkertainen alusta seuran urheilutoiminnan systemaattiseen seurantaan ja kehittämiseen.

2. Keskittyä ja ohjata vaikuttavan harjoittelun pääperiaatteisiin

3. Lisätä valmentajien saaman palautteen määrää ja laatua



**Arviointikohde**

- Ottelujohtaminen on innostavaa
- Palauteenanto tukee yksilön osaamisen ke...
- Lapset heittäytyvät pelille ja joukkue ei lu...
- Lapset pyrkivät riistämään pallon itselleen
- Pelaajat etenevät kohti vastustajan maalia...
- Valmennustiimin toiminta
- Pelaajat havainnoivat ja edistävät peliä ko...
- Pelajat toimivat yksittäisissä tilanteissa

**Sukupuoli**

- Valitse kaikki
- Molemmat
- Pojat
- Tytöt

**Ikäluokka**

- Valitse kaikki
- 5-vuotiaat
- 6-vuotiaat
- 7-vuotiaat
- 8-vuotiaat
- 9-vuotiaat
- 10-vuotiaat
- 11-vuotiaat

**Ottelutapahtuma**

Hae

- Valitse kaikki
- Muu ottelutapahtuma
- P10 Huuhkajaliiga
- P12 Huuhkajaliiga
- P13 Huuhkajaliiga
- P14 Huuhkajaliiga
- P15 Huuhkajaliiga

**Seura**

Hae

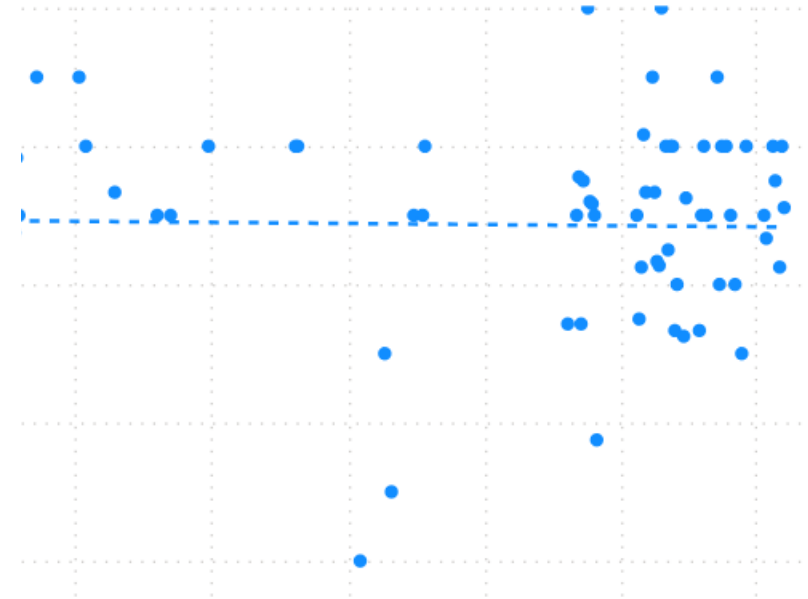
- Valitse kaikki
- AC Oulu juniorit
- Ajax-Sarkkiranta
- Esbo Bollklubb
- FC Espoo
- FC Haka Juniorit
- FC Haka

**Joukkue**

Hae

- Valitse kaikki
- Mäntsälän Urheilijat
- 09 musta
- 2009
- 2009 musta
- 2010 musta
- 2011

Havainnot - Trendi



Ottelujohtaminen on innostavaa	Palauteenanto tukee yksilön osaamisen kehittymistä	Lapset heittäytyvät pelille ja joukkue ei luovuta	Lapset pyrkivät riistämään pallon itselleen	Pelaajat etenevät kohti vastustajan maalia kuljettamalla tai syöttämällä kun se on mahdollista	Pelaajien toiminta on pelin mukaisesti täysivaihtista luovuta
Hyvää valmentamista	Palaute asiallista ja innostavaa riittävästi korjaavaa.	Lapset yrittävät tosissaan loppuun asti	Hyviä 1v1 tilanteita		
Paljon positiivista palautetta ja rohkeita eivätkä pelkää virheitä.		Pojat uskaltavat olla rohkeita eivätkä pelkää virheitä.	Haastavat vastustajaa kuljettamalla ja osaavat tunnistaa myös syöttövaihtoehdot.		
Ottelun johtaminen innostavaa ja pelaajia	Palaute annettiin kaikille.	Pelaajat olivat hyvin pelissä mukana.	Pelaajat haluavat edetä. Eri vaihtoehtojen tunnistaminen ei vielä onnistu.		
Valmentaja ei pelin aikana anna juurikaan palautetta. Puolijalalla jonkin verran.	Palaute on enemmänkin yleistä eikä yksilöllistä.	Väliä ei tunnisteta oikeaa ratkaisua. Liikkee syytteen puuttuvat.			Vauhtia saisi olla enemmän.
Joukkueen tulokset vaikuttavat erityisen paljon palautteenantoon. Ottelupalaverissa ennen ja jälkeen	Palauteen tulisi olla täsmällisempää, nyt se näkyi tasolla "hyvä Milla"	Pelaajat eivät välillä tätä liiankin paljon. Pelissä hetkiä, jolloin pitäisi pyrkiä kontrolloimaan pall			Heikot tulokset näkyvät pelaajien Kaikki joukkueen pelaajat eivät c
Vuorovaikutus aktiivista ja ohjaavaa.	Kaikkia ei huomioida. Palaute ohjaa pelaajia. Palaute kohdistuu oelaamiseen.	Opetusta ei ole.			
Aktiivisuus + Kannustavuus satunnaisesti. Viarivisä -	Palaute ei huomioi kaikkia ja on vain pelitilanteista kertova	Pelaajat ovat pelissä aktiivisasti. Aina luovuta is			
				Pelaajat rohkeita. Ei kykyä tunnistaa etenemisyvaihtoehtoja. Uskalletaan kuljettaa.	
				Pelaajat saivat kuljettaa enemmän.	

Linkki <https://www.surveypal.com/Otteluhavainnointipilotti>



# Pelaamisen ja harjoittelun periaatteet ja pääpainopisteet

INTENSIIVISTÄ, ALOITTEELLISTA JA AKTIIVISTA  
RUNSAASTI MAALINTEKOPAIKKOJA MAHDOLLISTAVAA PELIÄ  
YHTENÄISTÄ JA AKTIIVISTA PUOLUSTUSPELAAMISTA

## Ottelutapahtuman organisointi

- Valmennustiimin toiminta

## Valmennusote – miten valmennetaan

- Valmentajan palautteenantotaito
- Vuorovaikutus valmennustilanteessa

## Pelilliset sisällöt – mitä valmennetaan

- Ikävaihekohtaiset osaamistavoitteet erityisesti yksilölle

**Vaatimustaso**

**MITEN VALMENNETAAN**

”behaviors”

**MITÄ VALMENNETAAN**

”content”



# Omatoimisen harjoittelun kirjaaminen ja seuraaminen



## Omatoimisen harjoituksen kirjaaminen

- Voi tehdä sekä mobiilisovelluksessa, että web-käyttöliittymällä
- Syötettävät tiedot: kesto, aika, tyyppi, selite ja halutessa osatapahtumat



11.30 • 85%

Store Demo  
Pelaaja

### Takaisin

Lisää oma tapahtuma:

Lenkki

Harjoitus

🕒 17.08.2023 11:00

Tapahtuman kesto

2 h 0 min

Hidas lenkki

Osatapahtumia: 0

**MÄÄRITÄ OSATAPAHTUMAT**

**LISÄÄ TAPAHTUMA**

11.30 • 85%





# *Teknisten pallonkäsittely- ja liiketaitojen kehittäminen*



# Tekniikkakilpailut / tekniktävling



Teknisten pallonkäsittely- ja liiketaitojen kehittäminen ovat osa nuoren jalkapalloilijan kehityspolkua. Tekniikkakilpailut tarjoavat lapsille ja nuorille mahdollisuuden mitata ko. teknistentaitojen kehittymistä vuosittain.

Tulokset kirjataan Tason järjestelmään

Lisää tietoa: [www.palloliitto.fi/palloliiton-tekniikkakilpailut](http://www.palloliitto.fi/palloliiton-tekniikkakilpailut)

## NOSTOJA

- **Joukkueita 144**
- **82,6% joukkueista ei saavuttanut kultamerkkiä**
- **56 joukkueessa ei ainuttakaan merkkiä**
- **ONS 60% pelaajista sai kulta-, hopea- tai pronssimerkin**



# Harjoitettavuuden kehittäminen

**Seurantaesimerkki**  
**Fyysiset ominaisuudet**



>80% Huuhkaja- ja Helmaripolun pelaajista kehittyvät  
kaikissa ominaisuustesteissä vuosittain

Kaikki 17 seuraa	Kuinka monta pelaajaa on kehittynyt?			Kuinka monta pelaajaa on kehittynyt vähintään huomattavalla muutoksella?		
	Testi	Tytöt	Pojat	Yhteensä	Tytöt	Pojat
<b>Nopeus 10m</b>	138/280 49,3 %	458/684 67,0 %	<b>596/964</b> <b>61,8 %</b>	25/280 8,9 %	162/684 23,7 %	<b>187/964</b> <b>19,4 %</b>
<b>Nopeus 30m</b>	169/280 60,4 %	543/684 79,4 %	<b>712/964</b> <b>73,9 %</b>	29/280 10,4 %	141/684 20,6 %	<b>170/964</b> <b>17,6 %</b>
<b>SM-juoksu</b>	196/280 70,0 %	463/682 67,9 %	<b>659/962</b> <b>68,5 %</b>	82/280 29,3 %	190/682 27,9 %	<b>272/962</b> <b>28,3 %</b>
<b>SM-pallo</b>	191/265 72,1 %	483/680 71,0 %	<b>674/945</b> <b>71,3 %</b>	93/265 35,1 %	200/680 29,4 %	<b>293/945</b> <b>31,0 %</b>
<b>Kevennyshyppy</b>	160/280 57,1 %	443/682 65,0 %	<b>603/962</b> <b>62,7 %</b>	35/280 12,5 %	84/682 12,3 %	<b>119/962</b> <b>12,4 %</b>

**Tavoite ei toteudu -**  
mutta realistinen saavuttaa  
**Prosentit 62-74 %**



Mikäli teitä kiinnostaa urheilutoiminnan tiedolla  
johtaminen

Huone 3: Palloliiton digitaaliset työkalut seurojen apuna

**KIITOS**





## ***Suomen Palloliiton tiedolla johtamisesta***

<https://tutkimustietokanta.palloliitto.fi/>

[Ville Inkilä johtaa kasvavaa tutkimus- ja kehitystoimintaa \(palloliitto.fi\)](https://www.palloliitto.fi/kehitystoimintaa)

[Aiempi uutinen tiedolla johtamisesta: https://www.palloliitto.fi/palloliitto/missio-visio-ja-strategia?tab=tiedolla-johtaminen](https://www.palloliitto.fi/palloliitto/missio-visio-ja-strategia?tab=tiedolla-johtaminen)

Ville-Pekka Inkilä & Mihály Szeróvay - miten johdetaan tiedolla:

<https://open.spotify.com/episode/6xWf0N1GHiVSwrkCTPhmKh?si=77ea7229c989405a>

Markus Paananen - pelaajakehityksen toimintaympäristöt:

<https://open.spotify.com/episode/6KK0T3pYjD5eb6g3At7mVI?si=63963ea16f674c1c>

Ari Seppälä, OLS valmennuspäällikkö - suunnitelmallisuudella vaikuttavuutta:

<https://open.spotify.com/episode/36W6jUAg69hTLzBlZ5bePK?si=1c06072cb95e4460>