

Fotboll för unga (12–20-åriga pojkar, 12–18 -åriga flickor) regelsammandrag

11v11-peleissä noudatetaan normaaleja jalkapallosääntöjä ja kilpailun järjestäjän erillismääräyksiä. 8v8- ja 5v5- peleissä ovat voimassa seuraavat sääntöpoikkeukset:

Avspark

- Om man i 5v5-matcherna gör mål direkt från avspark underkänns målet och spelet fortsätter med motståndarens inspark (inkast).

Inspark/-kast

- Insparken kan göras varsomhelst inom straffområdet.

Avstånd

- Vid avspark, inspark, frispark, hörnspark och straffspark skall motståndaren vara på minst 5,5 meters avstånd från bollen
- I 12-13-åringarnas serier betonas spelarnas rätt att skydda sin egen kropp. 8v8 ingen hands till exempel i muren när spelaren skyddar sin kropp eller sitt huvud

Byten

- Byten kan göras fram och tillbaka

Extra spelare

- I 5v5-matcher och 14–15-åringarnas 8v8-matcher får laget ta in en extra spelare på planen, då motståndaren leder med minst 5 mål. Fördelen tappas om målskillnaden minskar till 2 mål.

Indirekt frispark

- Om anfallande laget får en indirekt frispark inom straffområdet, sparkas frisparken från straffområdets gräns. (rakt bakåt till straffområdets gräns, från platsen där regelbrottet begicks)

Straffspark

- Straffpunkten är 7,5 meter från mållinjen.

Offside

- I 5v5-matcherna finns inte offside. I de övriga spelformerna används normal offsideregeln.

Tre bollar i 8v8-serierna

- För att göra speltiden så effektiv som möjligt, rekommenderas, att man spelar med tre bollars system (minst 3 likadana bollar). Extra bollarna placeras vid målen.



All Stars-spelregler sammandrag

| Ålder | Spelform | Boll | Avståndsregeln | Inspark |
|-------|-------------------|------|----------------------------------|--|
| 12 | 5v5 / 8v8 | 4 | 5,5 m | Hela straffområdet |
| 13 | 8v8 / 11v11 | 4 | 5,5 m / Fotbollsreglerna | Hela straffområdet / Fotbollsreglerna |
| 15 | 5v5 / 8v8 / 11v11 | 5 | 5,5 m / 5,5 m / Fotbollsreglerna | Hela straffområdet / Hela straffområdet / Fotbollsreglerna |
| 16 | 5v5 / 8v8 / 11v11 | 5 | 5,5 m / 5,5 m / Fotbollsreglerna | Hela straffområdet / Hela straffområdet / Fotbollsreglerna |
| 17-20 | 8v8 / 11v11 | 5 | 5,5 m / Fotbollsreglerna | Hela straffområdet / Fotbollsreglerna |

Fotboll för barn (6–11-åringar) regelsammandrag

Här har samlats de viktigaste reglerna gällande fotboll för barn (6-11-åringar). All Stars-reglerna i sin helhet finns på Bollförbundets hemsida.

Avspark

- Om man i 5v5-matcherna gör mål direkt från avspark underkänns målet och spelet fortsätter med motståndarens inspark.

Inspark/-kast

- I 4v4- och 5v5-matcher kan bollen läggas i spel varsomhelst inom straffområdet genom att dribbla.
- I 8v8-matcher kan insparken göras varsomhelst inom straffområdet
- Då bollen är i spel får målvakten sparka bollen från sina händer. 9-åringar och yngre, **rekommendation:** målvakten öppnar inte spelet över halva plan.
- Vid inspark (spelet läggs igång med dribbling) i matcher för 7-åringar och yngre måste motståndarlaget dra sig tillbaka till halva planen. Då bollen är i spel får man komma närmare

Sidolinjer

- Då bollen gått över sidlinjen startar 9-åringar och yngre spelet genom dribbling från sidlinjen. Dribbling = samma spelare rör bollen minst två gånger
- Vid dribbling från sidlinjen läggs bollen först på sidlinjen. Efter det startar spelaren dribblingen.
- Om man gör mål direkt på första beröringen underkänns målet och motståndaren får inspark (spelet läggs igång med dribbling).
- Motståndaren skall vara 5,5 m från bollen, då spelaren börjar dribbla.
- Inkast: Från 10-års ålder används normalt inkast. Om inkastet kastas felaktigt får spelaren en gång prova på nytt. Spelldaren berättar hur man kastar inkastet rätt.

Hörnspark

- Hörnsparken sparkas från planens hörn. 9-åringar och yngre: hörnspark alltid genom dribbling.

Avstånd

- Vid avspark, inspark, frispark, dribbling, hörnspark och straffspark skall motståndaren vara på minst 5,5 meters avstånd från bollen.

| Ålder | Spel-form | Boll | Avstånd | Inspark / Dribbling | Off-side | Tillbaka-dragande | Bakåtpass till målvakten |
|-------|-----------|------|---------|---------------------|----------|-------------------|--------------------------|
| 6 | 4v4 | 3 | 5,5 m | Dribbling | Nej | Ja | Tillåts |
| 7 | 5v5 | 3 | 5,5 m | Dribbling | Nej | Ja | 1. tillåts och handleds |
| 8 | 5v5 | 3 | 5,5 m | Dribbling | Nej | Nej | 1. tillåts och handleds |
| 9 | 5v5 | 3 | 5,5 m | Dribbling | Nej | Nej | Enligt fotbolls-reglerna |
| 10-11 | 8v8 | 4 | 5,5 m | Inspark | Om-råde | Nej | Enligt fotbolls-reglerna |

Grönt kort

- Spelldaren använder sig enbart av det gröna kortet. Han belöner en spelare från varje lag med ett grönt kort efter matchen. Vid behov kan spelldaren fråga lagledaren vem av lagets spelare som förtjänar det gröna kortet.

Vaihdot

- Byten kan göras fram och tillbaka

Extra spelare

- Laget får ta in en extra spelare på planen, då motståndaren leder med minst 5 mål. Fördelen tappas om målskillnaden minskar till 2 mål.

Personliga bestraffningar i fotboll för barn

- I fotboll för barn används inte gula och röda kort. Om situationen kräver, kan spelldaren ändå tillrättvisa spelaren verbalt eller visa ut från planen. Laget fortsätter ändå att spela med samma antal spelare.

Indirekt frispark

- Om anfallande laget får en indirekt frispark inom straffområdet, sparkas frisparken från straffområdets gräns. (rakt bakåt till straffområdets gräns, från platsen där regelbrottet begicks)

Frispark

- Spelarens/barnets rätt att skydda sin egen kropp betonas. Ingen hands till exempel i muren när spelaren skyddar sin kropp eller sitt huvud. 9-åringar och yngre. Frisparken får ges genom att dribbla.

Passning till målvakten

- 6-åringarnas matcher tillåts att målvakten tar bollen med händerna efter att egna lagets spelare passat bollen.
- 7-8-åringarnas matcher tillåts en gång att målvakten tar bollen med händerna efter att egna lagets spelare passat tillbaka bollen. Första gången berättar spelldaren åt målvakten hur regeln fungerar och spelet fortsätter. Om det upprepas dömer spelldaren indirekt frispark.
- 9-11-åringarnas matcher tillämpas normala fotbollsreglerna.

Straffspark

- Straffpunkten är 7,5 m från mållinjen

Tre spelbollar i 8v8-serierna

- För att göra speltiden så effektiv som möjligt, rekommenderas, att man spelar med tre bollars system (minst 3 likadana bollar). Extra bollarna placeras vid målen.

Offsideområde

- I 8v8-matcherna används offsideområde (=paitsoalue på bilden). Området som bildas i höjd med straffområdets gräns fram till mållinjen, kallas offsideområde. Offsideregeln är i kraft inom detta område.

