

## Fotboll för unga (12–20-åriga pojkar, 12–18 -åriga flickor) regelsammandrag

Ålder	Spelform	Boll	Avståndsregeln	Inspark
12	5v5	4	5,5	Hela straffområdet
	8v8	4	5,5	Hela straffområdet
13	8v8	4	5,5	Hela straffområdet
	11v11	4	Fotbollsreglerna	Fotbollsreglerna
14	5v5	5	5,5	Hela straffområdet
	8v8	5	5,5	Hela straffområdet
	11v11	5	Fotbollsreglerna	Fotbollsreglerna
15	5v5	5	5,5	Hela straffområdet
	8v8	5	5,5	Hela straffområdet
	11v11	5	Fotbollsreglerna	Fotbollsreglerna
16–20	8v8	5	5,5	Hela straffområdet
	11v11	5	Fotbollsreglerna	Fotbollsreglerna

### Avstånd

- Vid avspark, inspark, frispark, hörnspark och straffspark skall motståndaren vara på minst 5,5 meters avstånd från bollen.

### Byten

- Byten kan göras fram och tillbaka.

### Extra spelare

- I 5v5-matcher och 14–15-åringarnas 8v8-matcher får laget ta in en extra spelare på planen, då motståndaren leder med minst 5 mål. Fördelen tappas om målskillnaden minskar till 2 mål.

### Indirekt frispark

- Om anfallande laget får en indirekt frispark inom straffområdet, sparkas frisparken från straffområdets gräns. (rakt bakåt till straffområdets gräns, från platsen där regelbrottet begicks)

### Straffspark

- Straffpunkten är 7,5 meter från mållinjen.

### Offside

- I 5v5-matcher finns inte offside. I de övriga spelformerna används normal offsideregeln.

I 11v11-matcher följer man de normala spelreglerna för fotboll samt tävlingsarrangörens specialbestämmelser. I 8v8- och 5v5-matcher är följande regelundantag i kraft:

### Avspark

- Om man i 5v5-matcher gör mål direkt från avspark underkänns målet och spelet fortsätter med motståndarens inspark (inkast).

### Inspark/-kast

- Insparken kan göras varsohelst inom straffområdet.



All Stars spelregler  
- Sammandrag



## Fotboll för barn (6–11-åringar) regelsammandrag

Här har samlats de viktigaste reglerna gällande fotboll för barn (6-11-åringar).

Ålder	Spelform	Sidolinjer	Inspark / -kast	Offside	Tillbakadragande vid inspark	Tillbakapassning till målvakten	Boll	Avstånd
6	4v4	Inspark Dribbling	Kast/Spark	Nej	Ja	Tillåts	3	5,5 m
7	5v5	Inspark Dribbling	Kast/Spark	Nej	Ja	1. tillåts och handleds	3	5,5 m
8	5v5	Inspark Dribbling	Kast/Spark	Nej	Nej	1. tillåts och handleds	3	5,5 m
9	5v5	Inkast	Kast/Spark	Nej	Nej	Enligt fotbollsreglerna	3	5,5 m
10	8v8	Inkast	Inspark	Område	Nej	Enligt fotbollsreglerna	4	5,5 m
11	8v8	Inkast	Inspark	Område	Nej	Enligt fotbollsreglerna	4	5,5 m

### Avspark

- Om man i 5v5-matcherna gör mål direkt från avspark underkänns målet och spelet fortsätter med motståndarens inspark (inkast).

### Inspark/- kast

- I 4v4- och 5v5-matcher kan insparken (-kastet) göras varsomhelst inom straffområdet.
- I 8v8-matcher kan insparken göras varsomhelst inom straffområdet.
- Då bollen är i spel får målvakten sparka bollen från sina händer.
- Vid inspark i matcher för 7-åringar och yngre måste motståndarlaget dra sig tillbaka till halva planen. Då bollen är i spel får man komma närmare.

### Sidolinjer

Inspark eller dribbling

- Spelaren lägger bollen på sidolinjen. Efter det väljer spelaren om han gör en inspark eller startar att dribbla.
- Om man gör mål direkt på första beröringen underkänns målet och motståndaren får inspark (-kast) från straffområdet.
- Vid inspark / dribbling skall motståndaren vara 5,5 m från bollen.

Inkast

- Från 9-års ålder används normalt inkast. Om inkastet kastas felaktigt får spelaren en gång prova på nytt. Spelledaren berättar hur man kastar inkastet rätt.

### Hörnspark

- Hörnsparken sparkas från planens hörn.

### Avstånd

- Vid avspark, inspark, frispark, dribbling, hörnsparke och straffspark skall motståndaren vara på minst 5,5 meters avstånd från bollen.

### Grönt kort

- Spelledaren använder sig enbart av det gröna kortet. Han belönar en spelare från varje lag med ett grönt kort efter matchen. Vid behov kan spelledaren fråga lagledaren vem av lagets spelare som förtjänar det gröna kortet.

### Byten

- Byten kan göras fram och tillbaka

### Extra spelare

- Laget får ta in en extra spelare på planen, då motståndaren leder med minst 5 mål. Fördelen tappas om målskillnaden minskar till 2 mål.

### Personliga bestraffningar i fotboll för barn

- I fotboll för barn används inte gula och röda kort. Om situationen kräver, kan spelledaren ändå tillrättvisa spelaren verbalt eller visa ut från planen. Laget fortsätter ändå att spela med samma antal spelare.

### Indirekt frispark

- Om anfallande laget får en indirekt frispark inom straffområdet, sparkas frisparken från straffområdets gräns. (rakt bakåt till straffområdets gräns, från platsen där regelbrottet begicks)

### Passning till målvakten

- I 6-åringarnas matcher tillåts att målvakten tar bollen med händerna efter att egna lagets spelare passat bollen.
- I 7–8-åringarnas matcher tillåts en gång att målvakten tar bollen med händerna efter att egna lagets spelare passat tillbaka bollen. Första gången berättar spelledaren åt målvakten hur regeln fungerar och spelet fortsätter. Om det upprepas dömer spelledaren indirekt frispark.
- I 9–11-åringarnas matcher tillämpas normala fotbollsreglerna.

### Straffspark

- Straffpunkten är 7,5 m från mållinjen.

### Tre spelbollar i 8v8-serierna

- För att göra speltiden mera effektiv rekommenderas det att använda tre bollar i 8v8-matcher. De extra bollarna placeras vid de båda målen.

### Offsideområde

- I 8v8-matcherna används offsideområde (=paitsioalue på bilden). Området som bildas i höjd med straffområdets gräns fram till mållinjen, kallas offsideområde. Offsideregeln är i kraft inom detta område.

