



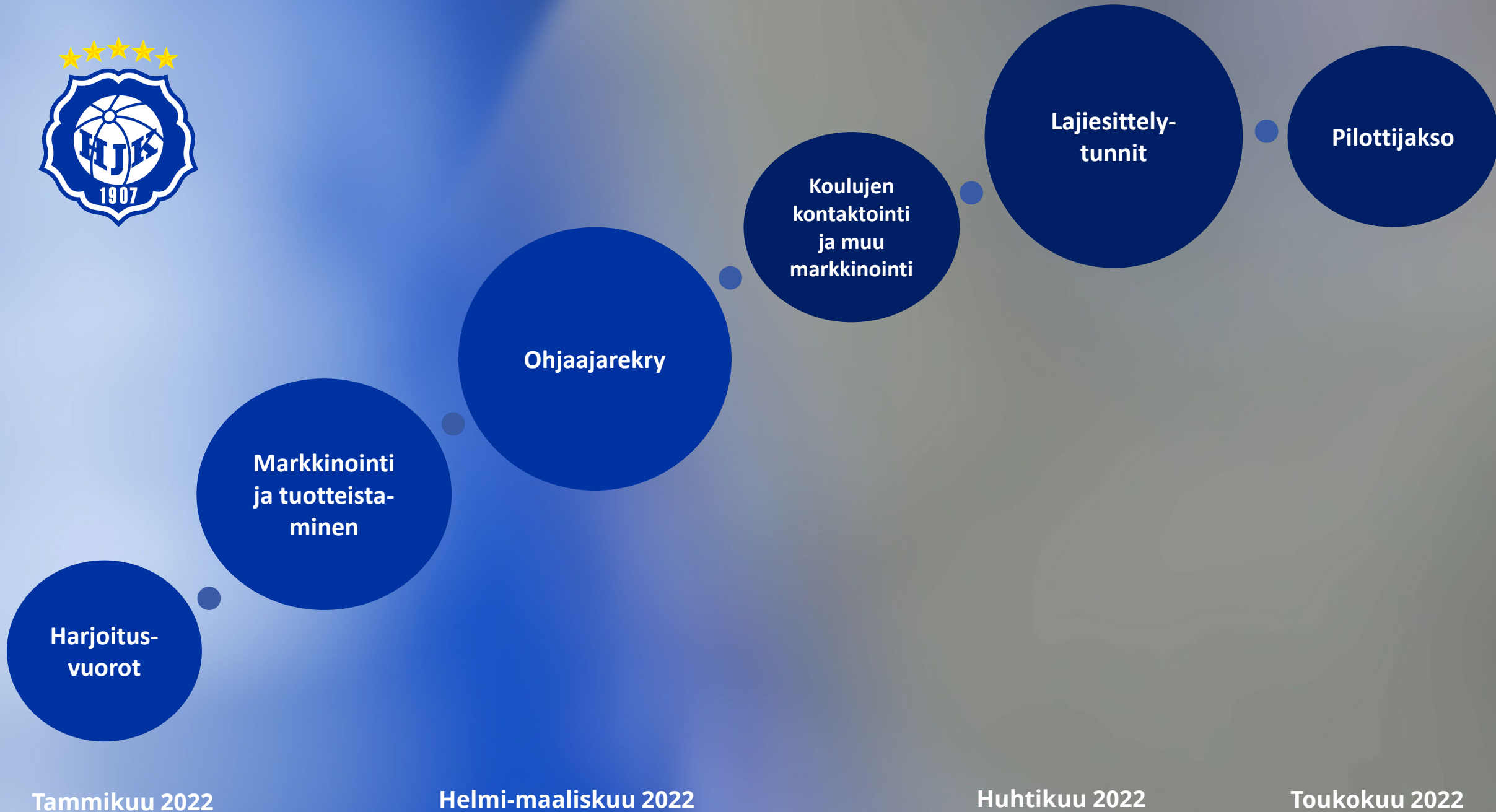
HJK harraste

80+ pelaajaa | 6 valmentajaa

Tavoitteet

- Lisätä lasten liikkumisen määrää ohjatulla harrastustoiminnalla ja ottaa yhteiskunnallista vastuuta
- Tarjota matalankynnyksen jalkapallotoimintaa
- Matalan kynnyksen kokeilla lajia -> siirtyminen joukkueeseen
- Matalat kustannukset







HJK Harraste toiminta

- Harjoitukset kerran viikossa
- 9-12 v., ryhmät sekaryhmiä
- Kouluaikoina, lomilla ei toimintaa
- 1-2 kertaa vuodessa turnaus, jossa ryhmät kohtaavat

Muistilista

- Kustannukset pidettävä matalana
- Harjoitukset lähellä alueen kouluja



Toiminnan hyödyt

- Yhteiskuntavastuu
- Matalan kynnyksen, edullinen urheiluharrastus
- Kotouttamisen edistäminen seuratyön avulla
- Mahdollisuus harrastaa jalkapalloa, liikuntaa ilman suurta sitoutumista

Kenelle

- Ei aikaisempaa liikuntakokemusta
- Toisen harrastuksen ohelle
- Vähävaraiset perheet



