
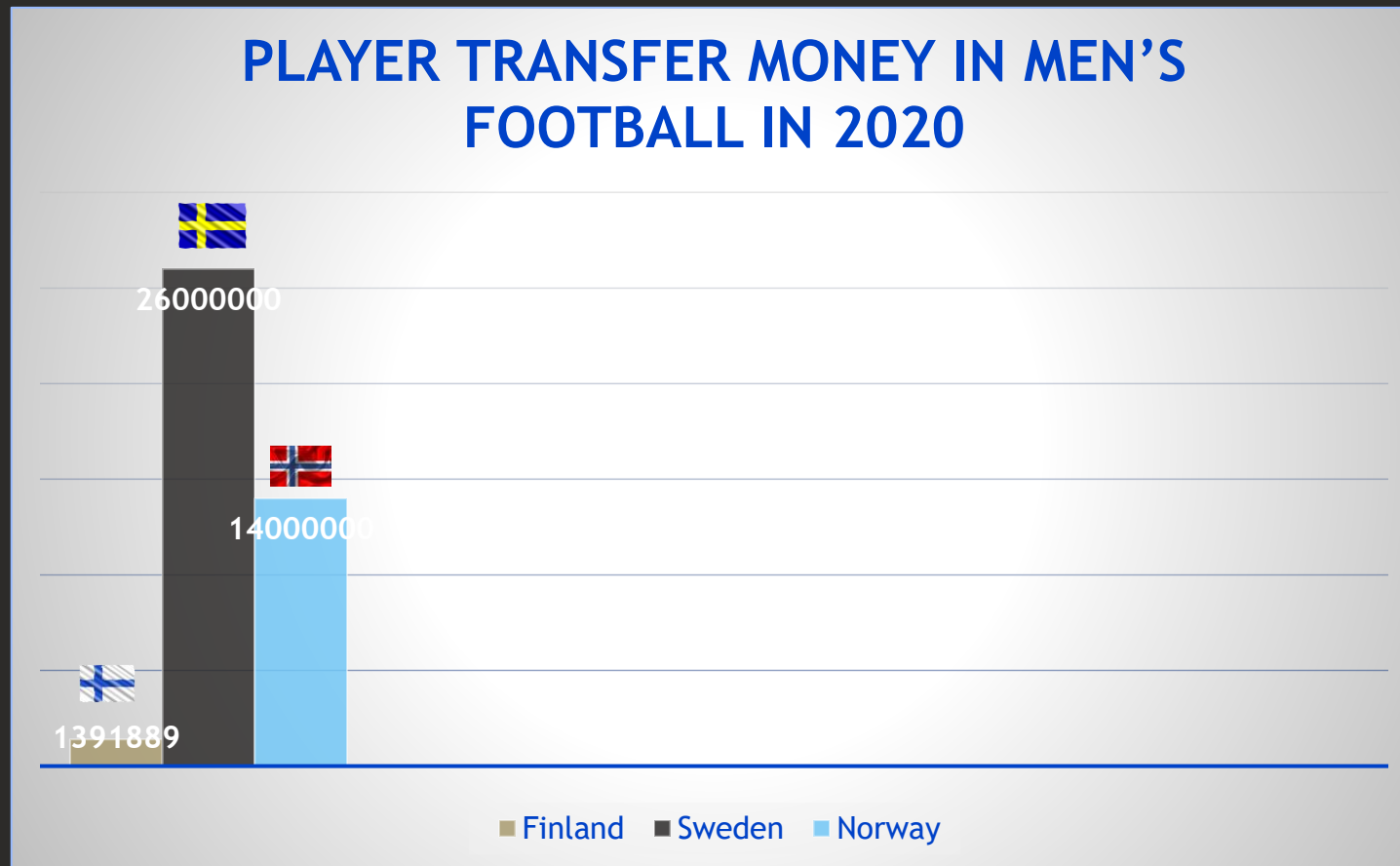


AKATEMIOIDEN TAUSTAA



PELAAJASIIRTOKORVAUKSET



Suomessa kehitettävä entistäkin parempia pelaajia jatkossa - ei saada riittävän hyviä pelaajia mikäli arki ja toimintaympäristöt eivät kv-tasoisia!

FIFA training compensation korvaus naisten puolella tulossa!



KV-benchmark nostot akatemia tytöt

Itävalta

- Kansallinen harjoituskeskus avattiin 2011 → 2017 Itävalta ensimmäisen kerran EM-kisoissa ja semifinaaliin
 - Liiton pelaajakehityksen ja maajoukkuetoiminnan johtama akademia yhteistyössä Alliance of Austria, sponsoreiden ja heidän kansallisten liittojen kanssa - yhteensä 13 rahoittajaa.
- Toiminta Sportzentrum NÖ:ssä, jossa kaikki toiminnot samassa keskuksessa (opiskelu, asuminen, jalkapallokentät, oheisharjoittelu, ruokailu)
- Pelaajat 14-19 vuotiaita (max 50 kpl) - eri harjoitusryhmät nuoremmille - liikkuminen ryhmässä ylöspäin osaamisen perusteella
- Kolmivaiheinen valintaprosessi, joista valitaan parhaat pelaajat akatemiaan
- Harjoittelu ma-pe akatemiassa, pe iltapäivällä siirtyminen kotiseuraan (HUOM! Välimatkat)
 - U14-U16 pelaavat poikia vastaan
- 2018 vuonna 11 pelaajaa NMJ, 7 pelaajaa lisää NMJ laajemmassa ryhmässä
- **EURO 2022 PUOLIVÄLIERÄ**

Belgia

- Ensimmäisellä asteella 13-14 vuotiailla viisi topsportkoulua, jossa 3 treeniä viikossa yhdessä poikien kanssa (58 pelaajaa). 1. asteella annetaan laadukasta jalkapallokoulutusta, joka täydentää sen seuran jalkapallokoulutusta, johon huippu-urheilun opiskelija kuuluu.
- Toisella ja kolmannella asteella yksi keskitetty liittovetoinen malli 15-18 vuotiaalle Women's football Academy Leuven (57 pelaajaa). Toisen ja kolmannen asteen osalta: **20 tunnin laadukas koulutus** sisäoppikouluympäristössä (sunnuntai-illasta perjantai-iltaan)
- 15-16 vuotiaat pelaavat torstaisin poikia vastaan omana joukkueena
- 17-18 vuotiaat su-pe akatemiassa 12h treenit + 2/3 iltaharjoitusta. Pelit viikonloppuisin 1.div / Superliiga
- **EURO 2022 PUOLIVÄLIERÄ**

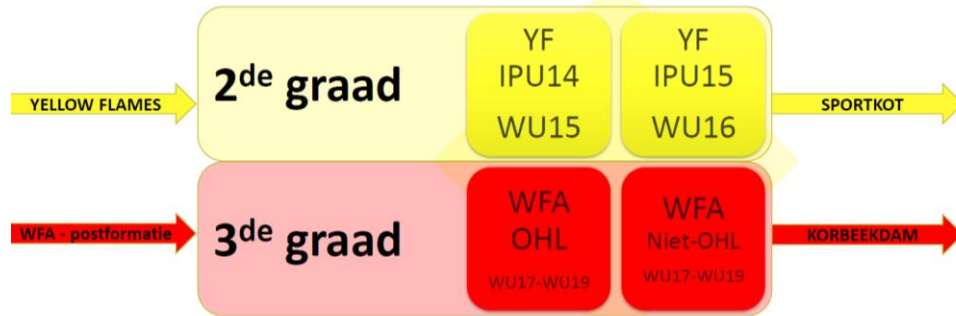
Ruotsi

- Pääosa jalkapallokoulutuksesta tapahtuu seuratoiminnassa! Jalkapallokoulutus koulussa ja liiton toiminnassa täydentää nuorten pelaajien jalkapallokehitystä!
- ”Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljöer som möjligt”.
- Lukiot (16-19 vuotta) 2 mahdollisuutta yhdistää koulu ja jalkapallo: NIU ja LIU
- **Paikallinen urheilukoulu ”LIU”**
- **Idhspecialisering 1 och 2 / Jalkapallo 200 p**
- Lisäkurssi ”Idrott och Hälsa”, Kaksi kurssia (100p/kurssi). Kaikki lukiot voi tarjota näitä kurssseja. SvFF takaa opetustason kouluille joilla on LIU-sertifikaatti → Palloliiton opintosuunnitelma
- **NIU National Sports Education Kansallinen urheilukoulu**
- Piirejä 24, joissa kouluja 72. Oppilaita 1400/vuosi. Sekä pojille ja tytöille (70/30 suhde).
- Vaatimukset kouluille: SvFF Sertifikaatti, Opetushallituksen lupa oppiaineelle ”Specialidrott”. Opintosuunnitelma, joka takaa opetuksen laadun
- Harjoitukset 3 x vkossa aamupäivä, yhteistyösopimus 1 poika/tyttöseuran kanssa
- Pelaajavalinnoissa 5 perusvaatimusta
- **EURO 2022 VÄLIERÄ**



Belgium - FIFA ranking 17,
World cup 2019 (2009 ranking
29, 2019 registered female
players 36 283)

WFA LEUVEN 2020-2021



Topsport for 124 Flemish girls in 5 schools (12y-18y)

Number of girls 2020-2021

- 1st degree: 58
- 2nd degree: 35
- 3th degree: 31

Talent Identification and Development Programs for girls organized by Voetbal Vlaanderen

- Talent Identification Program**
 - ✓ WU11 - WU15 : detection activities in each of the 5 Flemish provinces
 - ✓ WU12 - WU15 : 1 regional final detection day for the most talented girls
 - ✓ WU12 - WU13 : 1-day screening camp in order to enter in a topsport school if the girl has potential to become a Red Flame
 - ✓ WU14 - WU15 : 2-days screening camp in order to enter in WFA Leuven if the girl has the potential to become a Red Flame
- Talent Development Program (Topsport School)**
 - ✓ WU13 - WU14 → 5 topsport schools (Brugge/Gent/Wilrijk/Leuven/Genk) : 3 additional training sessions a week together with boys for 58 girls
 - ✓ WU16 - WU18 → 3 topsport schools (Brugge/Genk/Genk) : 4 additional training sessions a week together with boys for 9 girls (will be stopped on 30/06/2021)
 - ✓ WU15 - WU18 → Women's Football Academy Leuven : 18-20 hours a week for 57 girls
 - Boarding school from Sunday evening to Friday 4pm
 - Professional staff : football coaches, GK coaches, mental coach, video analyst, nutritionist, physiotherapists & SMAC KULeuven
 - Individual pathway : profile related personalized objectifs (basics, teamtactics, mental and fitness)
 - WU15 & WU16 : 12 hours topsport school + 2 training sessions in the evening + game on Thursday (Yellow Flames vs boys IP U14 & IP U15)
 - WU17 & WU18 : 12 hours topsport school + 2/3 training sessions in the evening + game in the weekend (1st Division/Super League)

OVERZICHT AANWEZIGHEDEN STAF YF WU15/WU16



We develop Elite Youth Academy environments -strategy project summary and desired effectiveness

1 Goals

We build five hybrid Academies

Nationwide for girls and boys, which operate in accordance with High-Performance objectives and criteria.

To get from 15-18 year old players **25 the most potential boys and girls** from every agegroup to **high-performance environments**.

2 Actions

Development of the Academy operating model and criteria.

Building a funding model and the necessary cooperation networks

Establishment and quality control of planned academies

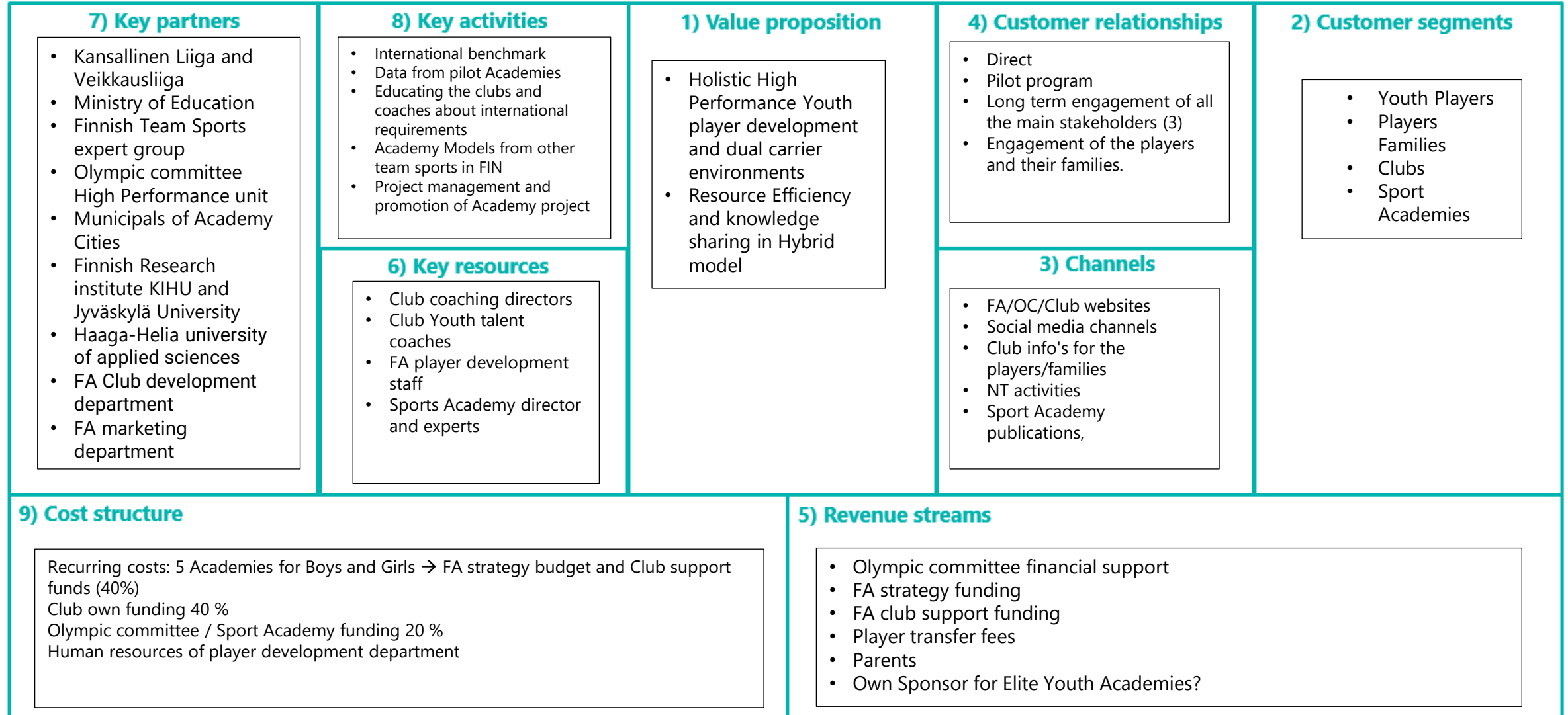
3 Desired effectiveness

Football as the first career: Environments that prepare for elite sport and dual careers across Finland, bringing together more potential players in their age groups to develop together in a high-performance competence center and coaching environment

Player's high-quality everyday life: The Academy enables a holistic life to the athletes when they live, train and go to school in high-quality conditions where training, recovery, studying and other life are balanced.

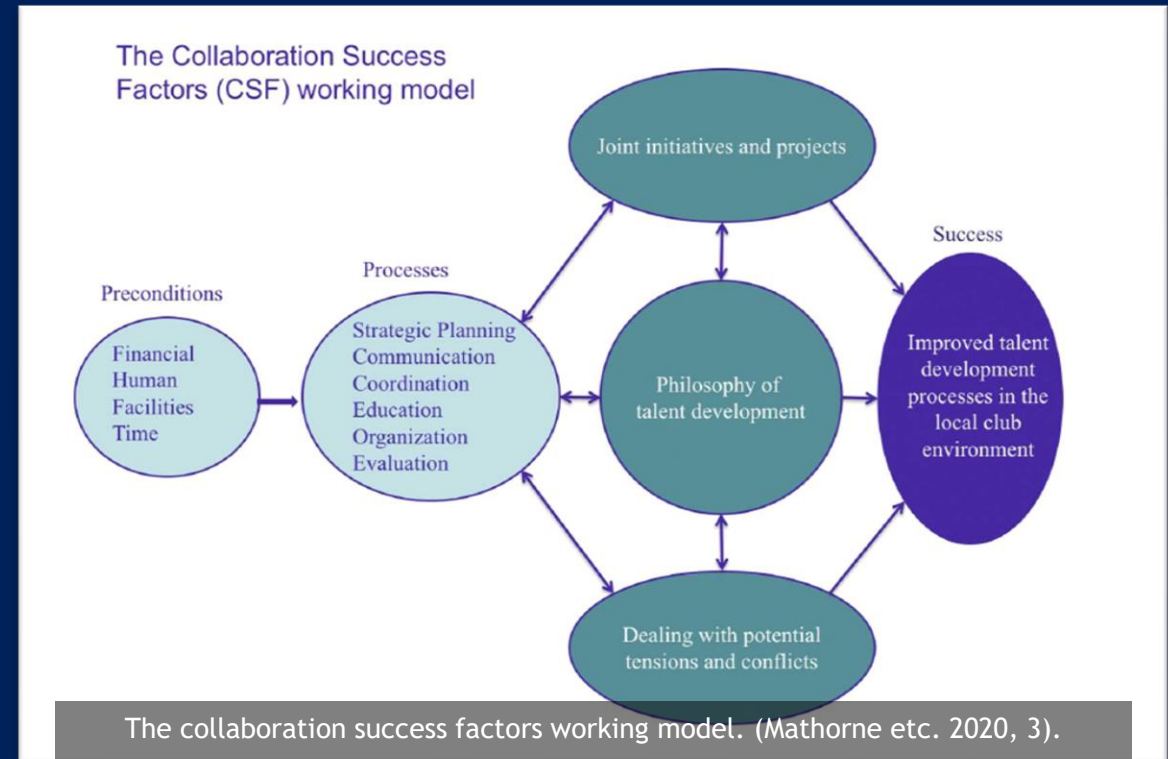
Expertise: Thanks to a full-time Academy coach, adequate coaching resourcing and a collaborative, competent network of experts, the coaching environment offers excellent development opportunities.

UEFA DFLM project: Business model canvas – Elite Youth Academies



Hybridimalli: Rakennetaan ja toteutetaan yhdessä pelaajan laadukasta arkea huippu-urheiluympäristössä

- Hybridimallissa akatemian omistajuus on seuralla. Seura vastaa pelaajien valmennuksesta, joukkuetoiminnasta, pelaajakehityksestä, harjoitusolosuhteista, valmennuksesta ja akatemian taloudellisesta kokonaisuudesta.
- Suomen Palloliitto johtaa kolmikantaverkosta (Seura - Urheiluakatemia - Palloliitto) vastaten tiedon jakamisesta toimijoiden kesken, taloudellisten tukien kohdentamisesta, kansainvälisen tason tiedon jalkauttamisesta, valmennuksen tukemisesta, sekä akatemian pelaajakehityksen laadun ja mittareiden seurannasta.
- Urheiluakatemia tarjoaa akatemiatoimintaan kaksoisurakokonaisuuden, asiantuntijapalveluita, olosuhteita, sekä toimii valmennusosaamisen ja lajien välisen yhteistyön kehittämisen alustana.
- Hybridimalli voi koostua myös useamman seuran verkostosta, jolloin Urheiluakatemia toimii seurat yhdistävänä alustana ja akatemiatoiminnan käytännön toteuttajana yhdessä yhteistyöseurojen kanssa. Tällä mallilla pyritään tarjoamaan niiden seurojen pelaajille polku akatemioiden toimintaympäristöihin, joilla itsellään ei ole huippu-urheiluakatemiympäristöä.



MITÄ AKATEMIATOIMINTA MAHDOLLISTAA PELAAJALLE?

Omien kehityskohteiden ja kouluaikataulujen mukaan räätälöity aamuharjoittelu

Yksilöllinen fyysinen valmennus ja oheisharjoitteluohjelmat

Osallistava ja yksilöllinen kehittämisprosessi: pelaajakortti pohjana kehityssuunnitelmille

Yksilöllinen psyykkinen valmennus

Systemaattinen yksilöllinen palaute (videoklipit, otteludata, kuormitusdata)

Opettajien ja valmentajien yhteistyö sekä kommunikointi

Henkilökohtainen palaute kaikista alue- ja maajoukkuetapahtumista

Yksilöllinen ravintovalmennus

Lääkärin, fysioterapeutin ja fyysisen valmentajan suunnittelema kuntoutus ja lajiin paluu



MINKÄLAISTA HYÖTYÄ AKATEMIATOIMINTA VOI TUOTTAA SUOMALAISELLE JALKAPALLOLLE?

2. VALMENTAJAKEHITYS

- Valmentajia, jotka pystyvät keskittymään valmentamiseen vahvan tiimin tukemana



1. PELAAJAKEHITYS

- Kokonaisvaltaisesti parempia pelaajia, urheilijoita ja ihmisiä

Akatemia

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
KäPa	0-1	1-0	1-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-1990	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
Honka-KäPa	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-HJK	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
PKK/UKäPa	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-KuPS	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-PP-35	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-OLS	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-SJK	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-Tervarit	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
KäPa-RoPS	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0

5. TOIMINTATAVAT & HYVÄT KÄYTÄNNÖT

- Akatemiassa kehitetään uudenlaisia toimintatapoja, joista toimivimmat on koulutuksen kautta monistettavissa muuallekin



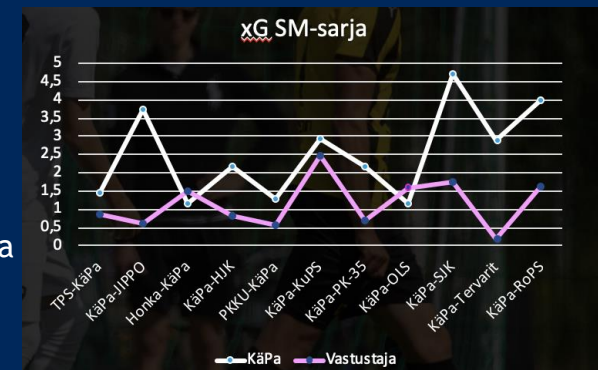
PAINOLLINEN TOPPARI ETUALUE, PAINOTON TOPPARI JA LAITAPUOLUSTAJA VARTIOINTI OMALLA ALUEELLA

3. KOULUTUSMATERIAALI

- Dokumentointi mahdollistaa koulutusmateriaalin tuottamisen kaikilla valmennuksen osa-alueilla

4. DATA

- Systemaattinen datan kerääminen ja analysointi mahdollistaa mittaamisen ja vertaamisen



Tyttöjen ja poikien akatemit 2022

Toimintaympäristöissä seuratut asiat



Toiminnanohjauksessa 2022 olevat akatemit

Pilottihybridiakatemit tytöt:

Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia
HFA + HJK akatemia

Tampereen urheiluakatemia TFA
Jyväskylän urheiluakatemia JFA

Elite Youth Academies pojat

Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia +
KäPa

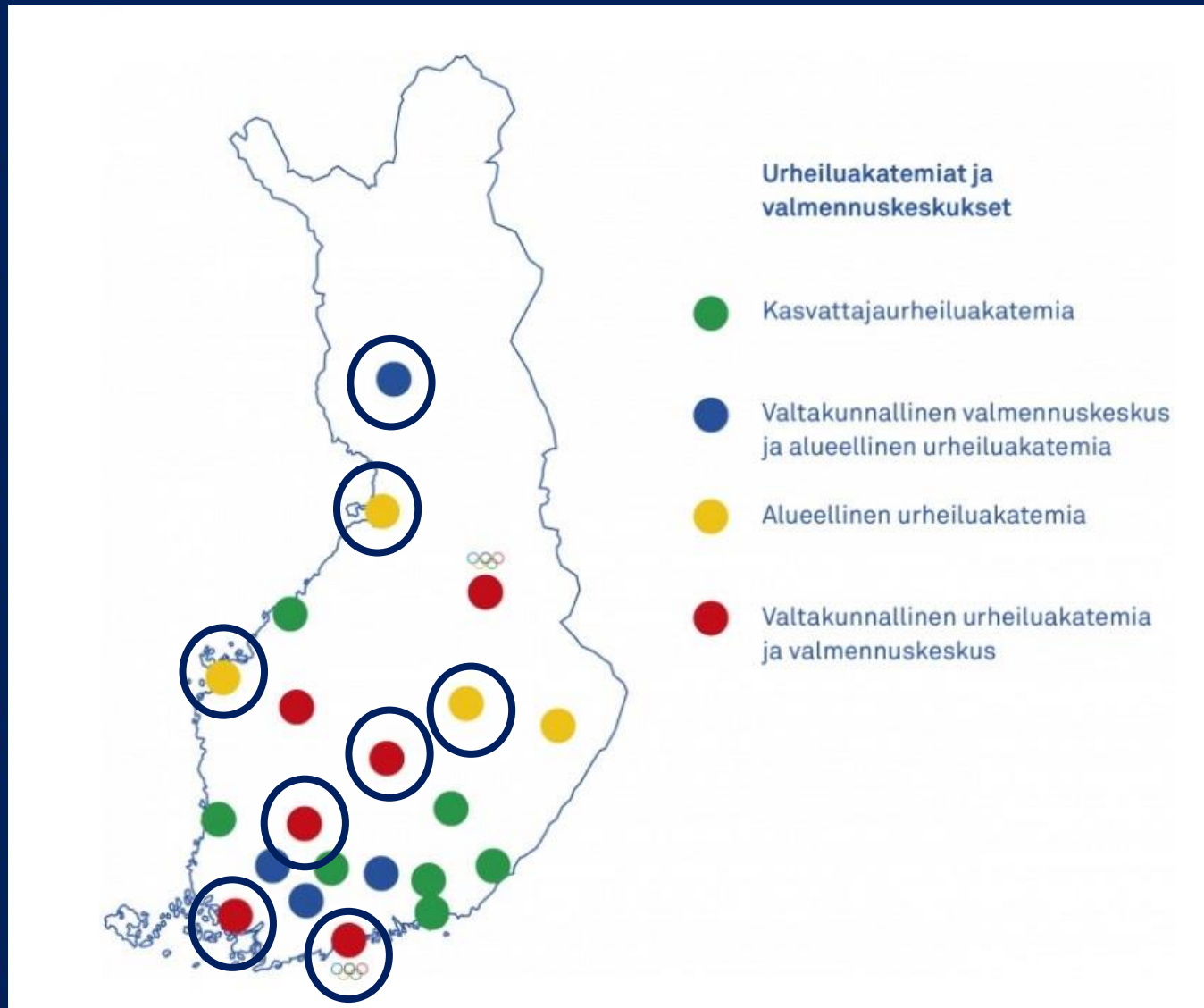
Rovaniemen urheiluakatemia + RoPS

Tukiakatemit tytöt (Vain aamutoiminta):

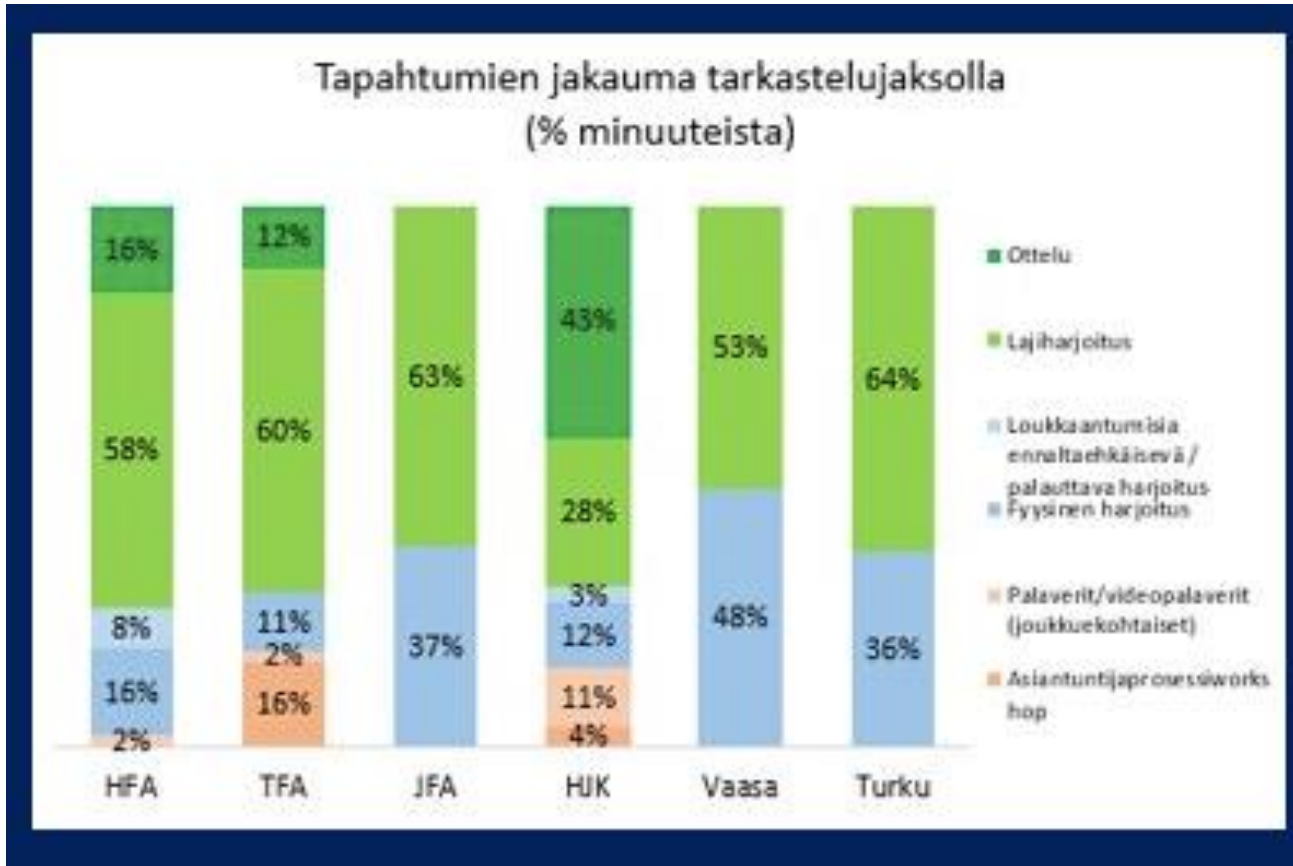
Turun seudun urheiluakatemia
Vaasan seudun urheiluakatemia

Sisältöjen tukeminen tytöt:

Oulun seudun urheiluakatemia
Pohjois-Savon urheiluakatemia
PHYK



Tapahtumien tyyppi



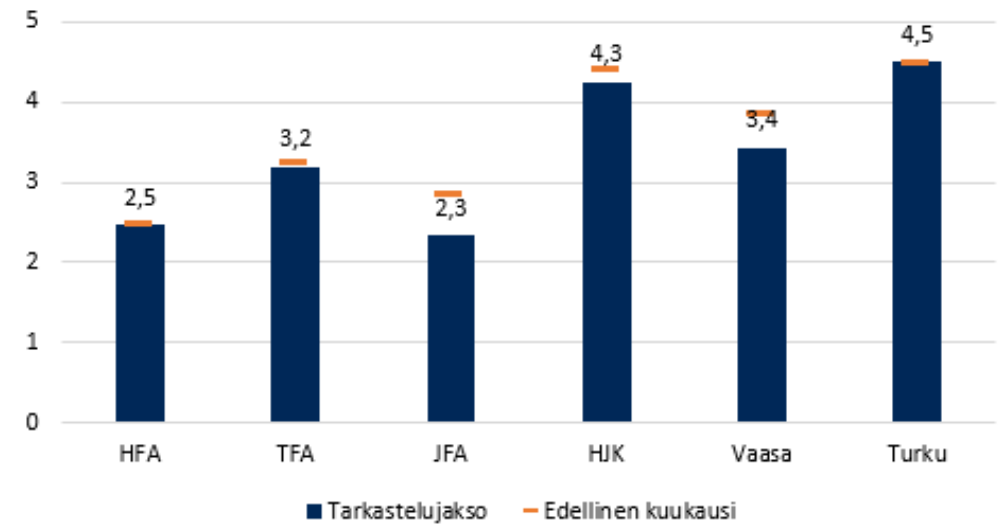
Akatemioiden eri tapahtumien jakauma (ote Huhtikuun raportista, 2022)

- Akatemioiden sisältöä ja tapahtumia on laajemmin kuin B-SM –joukkueilla.
- B-SM ympäristöistä löytyy myös erittelyä harjoituksista. On tilastoitu, että onko kyseessä mm. palauttavaa, ottelua, fysiikkaa, perusharjoitusta vai kehittävää.
- B-SM ympäristöistä erilisiä palavereja ja tai workshop-tapahtumia ei juurikaan ole.
- Jos palavereja on, ne on muiden tapahtumien yhteydessä (mm. pelit/harjoitukset)
- B-SM ympäristöissä oli ollut kuitenkin myös videopalavereja
- Nousee esille resurssit ja minkälainen toimihenkilöryhmä on joukkueen taustalla.
- Herää kysymys, että minkälaisia asiantuntijoita kyseisellä toimintaympäristöllä (seurat & joukkueet) on käytettävissä ja millaista yhteistyötä on mahdollisuus tehdä. Seurojen ja joukkueiden välillä varmasti eroja. Resurssit isossa roolissa.

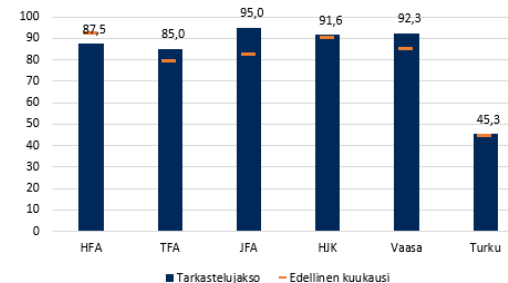
Tyttöjen Akatemiaympäristöissä yhteisiä kehittymisaskelia otettu 2022

- Tapahtumien kokonaiskesto → kohti 20h/vko jalkapallo-ohjelmaa, vähemmän lähtöjä - yhden tapahtuman parempi hyödyntäminen ja fyysisten ominaisuuksien kehittäminen (pidempi harjoitusaika)
- Kentän koko lajiharjoituksissa (toimintaedellytykset) → pelinomainen harjoittelu kentän oikeilla alueilla + fyysisten ominaisuuksien kehittäminen
- Koulutettujen taustojen määrä (akatemiakriteerit) harjoituksissa säännöllisesti vs perus seuraympäristö → yksilöllinen palaute ja harjoitteiden jakaminen pienryhmiin
- Harjoittelun kuormituksen seuranta yhtenäistynyt eri akatemioiden välillä ja data puretaan, sitä hyödynnetään harjoittelun kehittämisessä - tuloksia jaetaan Akatemioiden fyysisten valmentajien yhteispalavereissa → yhteisten painopisteiden valinnat
- Pelaajien elämänhallinta - tavoitteellisen huippu-urheilun ja opiskelun yhdistäminen kehittynyt päätoimisten ympäristössä toimivien asiantuntijoiden ja valmentajien tuella (elämänhallintataitojen seuranta)
- Osaamisen jakaminen Akatemioiden välillä ja Urheiluakatemioiden välillä ottaa isoja askelia eteenpäin

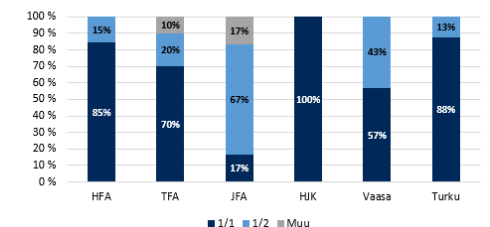
Taustojen määrä kaikissa lajiharjoituksissa (ka.)



Kaikkien tapahtumien ka. kesto tarkastelujaksolla (min)



Kentän koko lajiharjoituksessa tarkastelujaksolla (% kaikista)

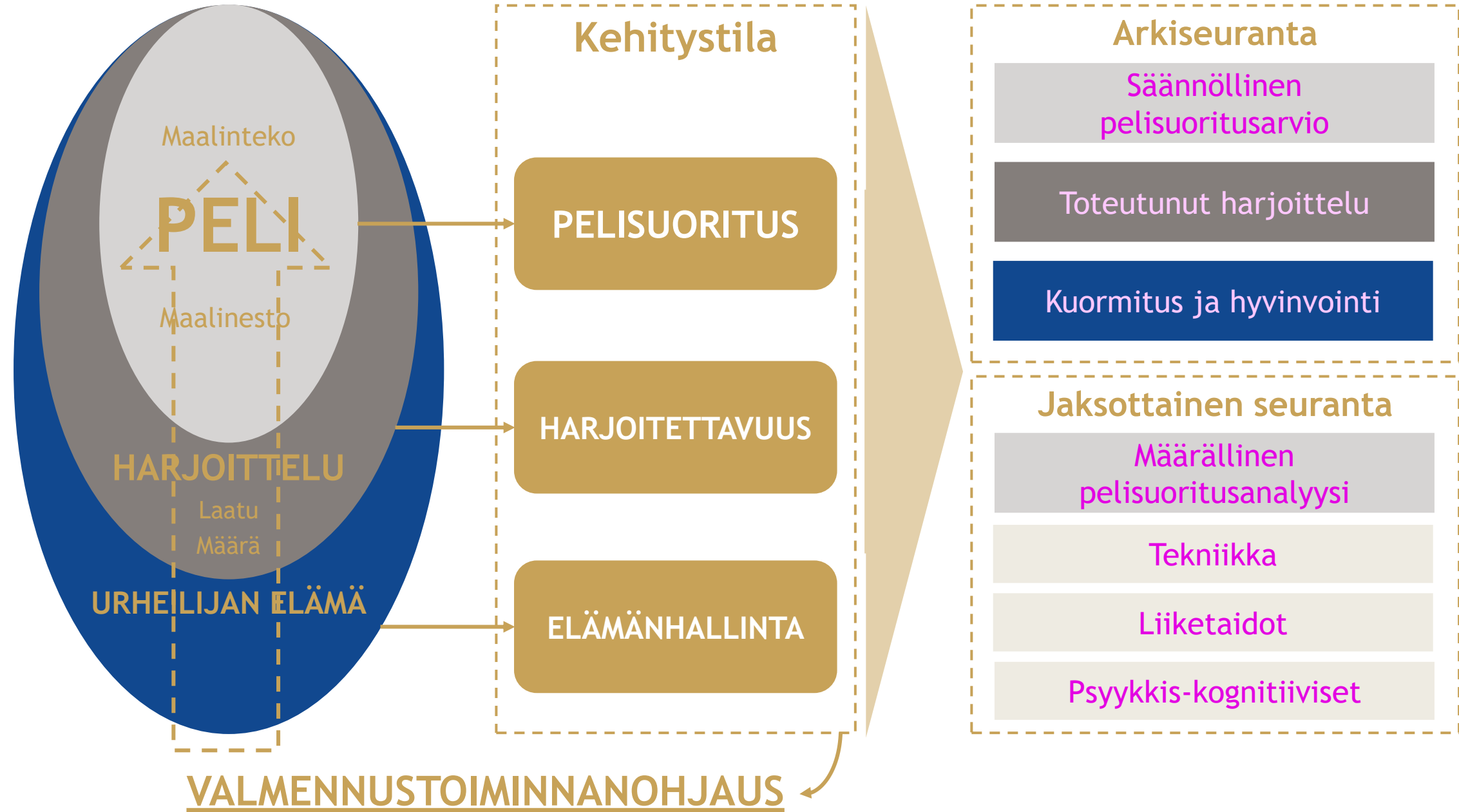


Ympäristö

- Akatemia on 15-18 vuotiaiden pelaajien kehittymisen tukemiseksi luotu toimintaympäristö. 15-18 vuotiaiden pelaajien potentiaali on eri vaiheissa, ja siksi Akatemiaympäristön tulee joustavasti kyetä tarjoamaan pelaajille pelejä, harjoittelua ja tukiprosesseja heidän kehitysvaiheensa mukaisesti.
- Akatemian toimintaympäristön perustana toimii **Huippusuoritusmalli**. Säännöllisellä pelaajien kehittymisen seurannalla voidaan analysoida pelaajien kehittymistä pelin eri vaiheissa riippumatta siitä minkä Akatemiaseuran joukkueen tai maajoukkueen kanssa pelaaja toimii. Pelaamisen analysoinnin tavoitteena on tutkia ja hankkia tietoa siitä, miten pelaaja pystyy edesauttamaan peliä omalla toiminnallaan - yksilön toimintaa osana joukkuetta ja osana peliä.



HUIPPUSUORITUSMALLI



Pilottiakatemioiden johtamisen Vuosikello



Elite Youth Academies pojat 2019-2022



Questionnaire for RFA and HFA players

12/2021

- 32 players
 - 17 players from RFA
 - 15 players from HFA
- 11 propositions using five-level Likert-scale
 1. Strongly disagree
 2. Disagree
 3. Neither agree nor disagree
 4. Agree
 5. Strongly agree



Questions/propositions

1. Combining football and school has been better since the start of the Elite Youth Academy.
2. The quality of physiotherapy, football fitness coaching, mental coaching, nutrition and sleep coaching is generally good.
3. The services of a physiotherapist are available within 24 hours if required.
4. I get football fitness coaching according to my personal needs.
5. Mental coaching is available if wanted.
6. Nutrition and sleep training are available if required.
7. I have been able to get enough sleep while at the Elite Youth Academy.
8. Training facilities are good.
9. I have enough time for friends and family.
10. I have enough time for school assignments.
11. My School is going well.



Results



Results

1. Strongly disagree, 2. Disagree, 3. Neither agree nor disagree, 4. Agree, 5. Strongly agree

	RFA	HFA	Total
1. Combining football and school has been better since the start of the Elite Youth Academy.	4,18	4,60	4,39
2. The quality of physiotherapy, football fitness coaching, mental coaching, nutrition and sleep coaching is generally good.	4,18	4,80	4,49
3. The services of a physiotherapist are available within 24 hours if required.	4,06	4,67	4,36
4. I get football fitness coaching according to my personal needs.	4,24	5,00	4,62
5. Mental coaching is available if wanted.	4,00	4,33	4,17
6. Nutrition and sleep training are available if required.	4,00	4,53	4,27
7. I have been able to get enough sleep while at the Elite Youth Academy.	4,06	4,60	4,33
8. Training facilities are good.	4,24	3,93	4,08
9. I have enough time for friends and family.	4,06	4,20	4,13
10. I have enough time for school assignments.	3,71	4,07	3,89
11. My School is going well.	3,35	3,73	3,54

