



### TEEMA

Reaktiokyky, räjähtävyys, nopeus

### HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Kaksi identtistä neliötä vastakkain, reunoilla neliöiden ulkopuolella tötsät. Toinen pari näyttää esimerkkisuorituksen omassa neliössään, ja toisen on seurattava mukana peilikuvana mahdollisimman nopeasti. Jossain vaiheessa esimerkkiä näyttävä pelaaja lähtee juoksuun kiertäen neliöiden välissä olevan tötsän ja tekee täysivauhtisen juoksun laidalla olevalle tötsälle. Ensimmäisenä tötsällä oleva voittaa kisan.

