



TEEMA

Futisleikki

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Leikissä/pelissä alue, jonka sisällä pelaajat jaettu esimerkiksi kolmeen joukkueeseen. Ensimmäisessä vaiheessa jokaisella joukkueella yksi pallo, jota joukkue pitää hallussaan ja syöttelee.

Toisessa vaiheessa jokaiselle joukkueelle toinen pallo, jota joukkue syöttää ilmassa heittäen. Pallo kädessä ei saa liikkua.

Kolmannessa vaiheessa joukkueilla edelleen kaksi palloa per joukkue, ja joukkueet pyrkivät riistämään toistensa palloja.

TEKNINEN

Välineenkäsittelytaidot, syöttäminen, heittäminen

LAATUTEKIJÄT

TAKTINEN

Tilan ja pelaajien havainnointi, pallojen priorisointi

FYYSINEN

Motoriset perustaidot, liikkumistaidot, aktiivisuus

HENKINEN

Joukkueena, loppuun asti vaikka toinen pallo karkaisi!

AVAINKYSYMYKSET