



TEEMA

Futisleikki

HARJOITTEEN KUVAUS / SÄÄNNÖT

Tehdään alue, jonka kulmissa on neljä turva-alueita. Pelaajat asettuvat alussa turva-alueille, ja sovitaan suunta, johon palloa kuljetetaan. Alueen keskellä voi vaihtoehtoisesti olla myös yksi turva-alue. Keskellä kaksi riistävää pelaajaa, joiden tehtävänä estää kuljettajaa pääsemästä turva-alueelta toiselle. Vaihto riistäjästä kuljettajaksi joko pallonriiston jälkeen tai ajan kanssa.

Voidaan pelata myös joukkueilla, jolloin ensimmäisenä koko kierroksen kiertänyt joukkue saa pisteen.

Vaihtoehtoisesti voidaan myös sopia, että palloa saa vapaasti kuljettaa turva-alueiden välissä, eikä tarvitse mennä vain yhteen

