



Tervetuloa mukaan Suomen Palloliiton Lue ja liiku Helmarit lentoon -kampanjaan!



Tavoitteenamme on kannustaa ja innostaa lapsia kahden tärkeän asian, lukemisen ja liikkumisen pariin! Kampanja on suunnattu kaikille Suomen päiväkodeille, eskareille ja alakoulujen 1–6. -luokkien oppilaille. Ilmoittautuneita ryhmiä on yli 1100, ja teidän ryhmänne on yksi niistä!

Miten Helmarit sitten saadaan lentoon? Idea on yksinkertainen! Luokat ja ryhmät keräävät sulkiä omalle pöllölleen luku- ja liikuntasuoritusten kautta. Tavoitteena on saada Helmi-pöllölle niin paljon sulkiä, että se pääsee takaisin siivilleen ja kohti jalkapallon EM-kisoja!

Jokaisesta luku- ja liikuntasuorituksesta oppilaat voivat kerätä sulkiä ryhmän omalle Helmi-pöllölle. Kampanjamateriaali on postitettu, ja saapuneet ryhmille tämän viikon aikana.

Lukusuoritus voi olla esimerkiksi:

- Kirjan kuuntelua
- Lukuhetki yhdessä muun ryhmän kanssa,
- Historian kirjan lukemista
- Vapaa-ajalla tapahtuvaa lukemista yksin tai perheen kanssa...

Liikuntasuoritus voi olla esimerkiksi:

- Välituntileikkiä
- Liikuntatuntia
- Pihapelejä
- Taukojumppaa
- Vapaa-ajalla tapahtuvaa liikuntaa...

...tai jotain muuta, mitä ikinä keksittekään! Tärkeintä on kannustaa lapsia lukemaan ja liikkumaan, jotta Helmi saadaan taas lentoon. Opettajan tai kasvattajan tehtävänä on löytää sopiva tapa, jonka jälkeen lapsi tai ryhmä saa suorituksen. Helmi-julisteeseen saa lisätä oman sulan, kun suorituksia on riittävästi!

1 sulka voi olla esim. minimissään 15 minuutin lukusuoritus ja minimissään 15 minuutin liikuntasuoritus. Löytäkää omalle ryhmälleen sopiva tapa kerätä sulkiä, jotta se olisi sopivan haastavaa ja riittävän motivoivaa!

Kannustamme käyttämään luovuutta höyhenien keräämiseen ja Helmi-pöllön koristeluun! Koristelussa voi auttaa esim.

- Paperinen sapluuna, itse leikattuna ja väritettynä – liitteenä!
- Valmiit höyhenet
- Askarteleminen itse
- Joku muu ryhmän oma idea?

Osallistuville ryhmille on tarjolla kannustavia ja innostavia sisältöjä, videoterveisiä maajoukkuepelaajilta, hauskoja tehtäviä ja leikkejä sekä kiinnostavia lukuvinkkejä. Liitteenä jokaiselle ryhmälle on oma Helmin lukujärjestys, josta löydätte helposti ideoita tehtävistä sekä kampanjan tärkeitä aikatauluja, kuten virtuaalilukuhetket, liikuntatuokiot ja materiaalin julkaisuajankohtia.

Kampanjan aikana toivomme kuvia kaikenlaisista askarteluista ja helmipöllöistänne. Voitte myös lähettää ja kannustusviestejä Helmareille - keksikää vaikka ryhmänne oma kannustushuuto EM-kisoihin? **Voitte jakaa luomuksenne meille kampanjasivun kautta tai somessa hashtagilla #luejaliiku.**

Lahjoitamme Otavan kautta kampanjaan osallistuville esikouluille ja kouluille kirjapaketin, joka sisältää yhteensä **15 000 kirjaa.** Lisäksi palkitsemme ja arvomme kampanja-aikana aktiivisille ryhmille **ryhmäkohtaisia palkintoja** - lisätietoja palkinnoista kampanjasivuilla!

Lisätiedot: Seurakehittäjät **Toni Räisänen** (+358504145938, toni.raisanen@palloliitto.fi) ja **Lasse Keski-Loppi** (+358407340086, lasse.keski-loppi@palloliitto.fi)

**Lue ja liiku -materiaalin löydät kampanjasivuiltamme osoitteesta
www.palloliitto.fi/luejaliiku**