



*Kehitämme lasten valmennuksen  
ydintaitoja seuraympäristössä  
Seurojen Ääni 2022  
Länsi*



**SUOMEN  
PALLOLIITTO**

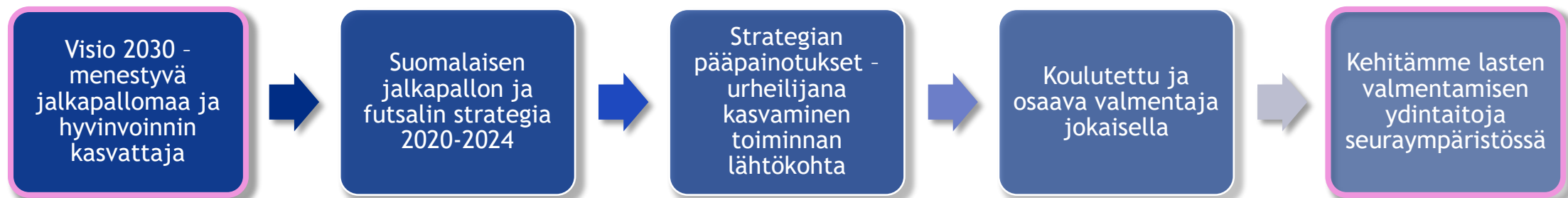


## *Projektitiimi 2022!*

- Santeri Suvala, lapsuusvaiheen valmennusosaamisen päällikkö
- Teemu Eskola, aluevalmentaja
- Toni Räisänen, alueellinen seurakehittäjä
- Veli-Matti Rinnetmäki, kehityspäällikkö
- Niko Tykkyläinen, viestintä
- Markus Paananen, t&k
- Noora Mikola, asiantuntija
- Mika Hemmilä, asiantuntija

Jani Tulehmo, projektipäällikkö  
[jani.tulehmo@palloliitto.fi](mailto:jani.tulehmo@palloliitto.fi)  
044 562 3569

# PROJEKTI STRATEGIAA TOTEUTTAMASSA



URHEILIJANA  
KASVAMINEN  
TOIMINNAN  
LÄHTÖKOHTANA

Koulutettu ja osaava valmentaja jokaisella

Laadukasta arkea tukevat toimintaympäristöt seuroissa

Huippujalkapallon kehittymistä edistävä maajoukkue-toiminta

Pelaajakehityksen tarpeita palvelevat kilpailut

TAVOITTEELLISESTI  
JOHDETUT  
VERKOTTUNEET  
SEURAT

Osaava seurajohto

Laadukkaat pelaajapolut seurayhteistyönä

Seurojen arvostettu rooli paikallisyhteisöissään

SUURIN LAJI KENTÄLLÄ  
JA SEN ULKOPUOLELLA

Kasvatvat pelaajamäärät

Jalkapalloyhteisöä vahvistava viestintä

Olosuhteiltaan vetovoimainen ja kaupallisesti kiinnostava laji

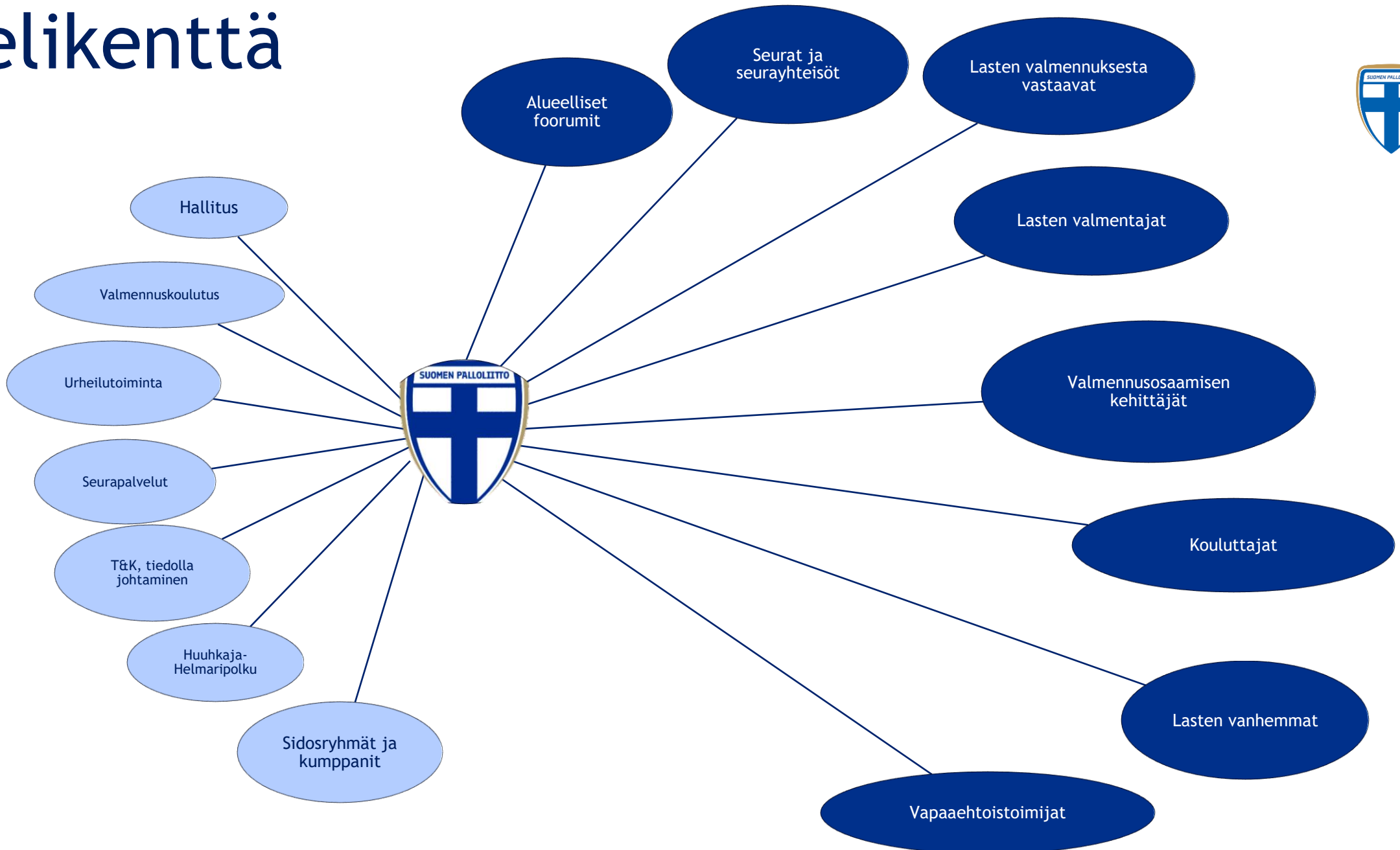
KEHITTYVÄ SEUROJEN  
PALLOLIITTO

Käyttäjystävälliset digitaaliset palvelut

Analytiikka ja tutkimustieto päätöksenteon tukena

Seurojen tarpeisiin vastaava organisaatio

# Pelikenttä



# PÄÄMÄÄRÄMME



*Teemme lasten valmennuksessa kehitysloikan yhteisesti valittuun suuntaan. Otamme yhden harkitun askeleen eteenpäin laajalla rintamalla, jolloin vaikuttavuus suomalaiselle jalkapallolle on suuri.*

## KEINOPAKKI

- *Monipuolisia osaamisen kehittämisen toimenpiteitä - kentälle ja lähelle seuroja, saavutettavasti*
- *Viestintää ja vaikuttamista*
- *Tukea seuroihin ja seurayhteisöihin*
- *Vuorovaikutusta, yhteistyötä ja tiedon jakamista seurojen kesken*
- *Palloliiton eri toiminnot integroivaa kehittämistä*

**KESTÄVIÄ RATKAISUJA!**

# Pelille heittäytyvät lapset!

*Suunnanmuutos kohti lapsilähtöisempää toimintaa, pelikeskeistä valmennusta ja täysillä tekemisen kulttuuria.*



## PSYKOSOSIAALINEN VALMENNUS

*Painopisteen vaihto psyykkisiin ja sosiaalisiin lasten valmentamisen ydintaitoihin*



## LAPSEN INNOSTAMISTA EDISTÄVÄT TAIDOT

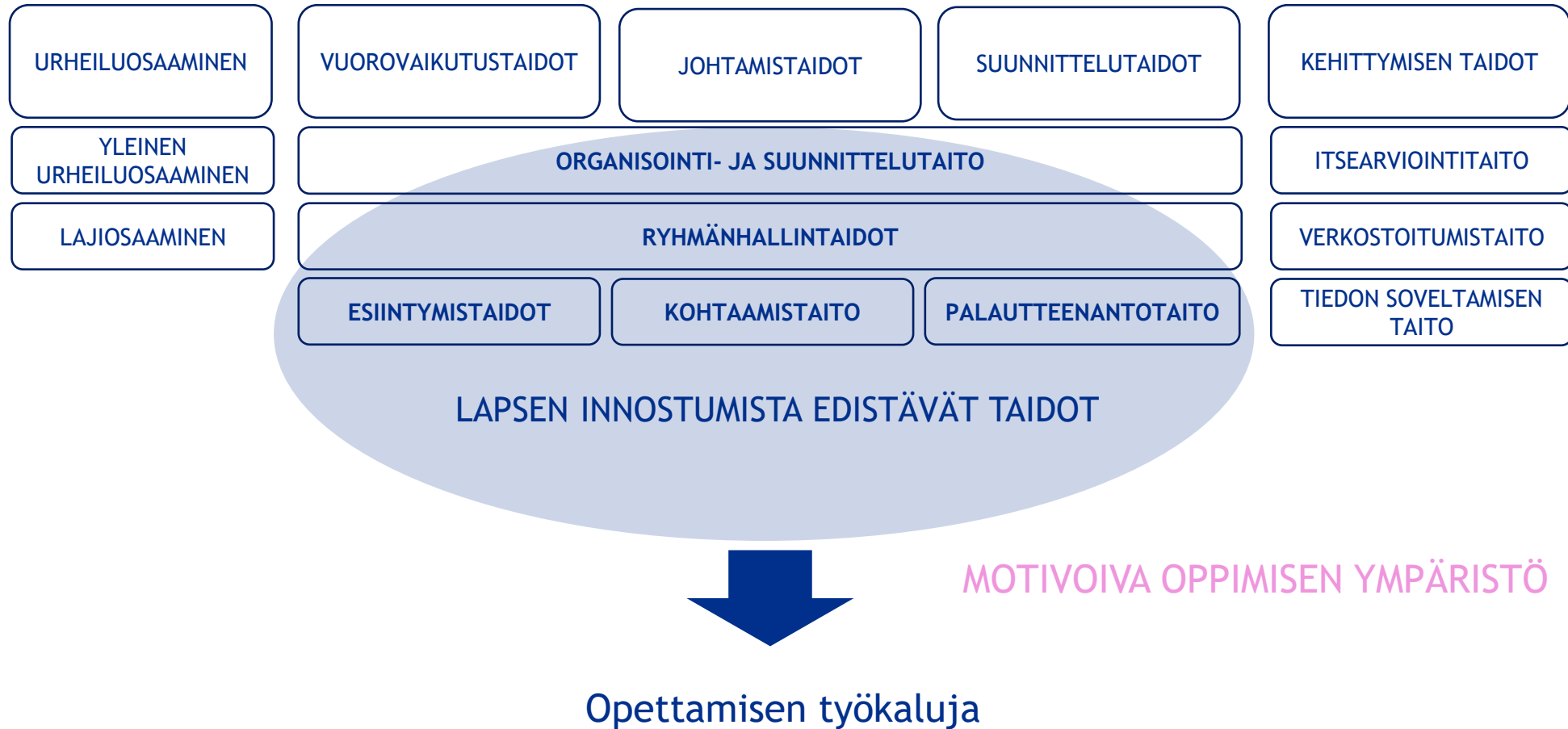
*palautteenantotaito,  
kohtaamistaito,  
ryhmänhallintataito,  
esiintymistaito,  
organisointi- ja  
suunnittelutaidot*

# Kohti yhteistä tavoitetta - laajalla rintamalla



laajasalon palloseura  
nokian palloseura  
jyväskylän komeetat  
haikiputaan pallo  
valtti  
koivukylän palloseura  
sjk-juniorit  
tamperen kisatoverit tkt  
kälviän tarmo  
palokan riento  
kajaanin haka  
åifk  
fc vaajakoski  
pallo-iivot  
järvenpään palloseura  
jypk  
jippo-juniorit  
ajax-sarkkiranta  
ylämyllyn yllätys  
salon wilpas  
lluja  
fc kasiysi  
njs  
ons  
hifk soccer  
fc reipas  
eps  
kouvolan jalkapallo  
fc honka  
fc kuusysi  
ltu  
ols  
vg-62  
hjk  
kopse  
fc rauma  
grifk  
ips  
ppv  
hps  
fc inter  
fc wimma  
fc kontu  
tpv  
jjk juniorit  
riips  
fc lahti  
fc kemi  
gnistan  
tups  
if sibbo-vargarna  
jokelan kisa  
espa  
iif fotboll rf  
ff jaro junior  
mikkelin palloilijat  
kolarin kontio  
fc kangasala  
lopa  
vjs  
hjs  
espa  
ilves  
ops  
tove  
pepo  
kopa  
kuopion palloseura  
rovaniemen palloseura  
haapajärven kiilat  
lepa  
tikkurilan palloseura  
fc santa claus juniorit  
sapa  
tps  
fc lapa  
piikkiön palloseura  
äänekosken huima  
tunl  
fc viikingit ry  
tornion pallo -47

# Miten valmennamme - valmentajan ydintaidot





# Mitä käynnissä ja mitä tulossa vaikuttavuutta toimintojen yhteistyöllä

Lasten valmennuksen kehittäminen valmennuslinjassa

❖ Laaja ja kestävä vaikutus lasten jalkapallotoimintaan.



Koulutussisällöillä vahvistetaan tavoitetilaa ja ydintaitojen kehittymistä, FVS ja IKV

❖ Kaikki valmentajapolulla aloittavat koulutetaan tavoiteltuun suuntaan tuoden lisäpainotusta psykososiaaliseen valmentamiseen - innostamisen taitoihin.



Valmennusosaamisen kehittäjät edistämässä tavoitetilaa ja ydintaitojen kehittymistä

❖ 30 VOK:ia edistävät tavoitetilaa ja kouluttavat ydintaitoja työssään > 100 seuran verkostossa



Osaamisen kehittymisen arviointi- ja seurantatyökalu

❖ Työkalu Palloliitolle ja seuroille lasten toiminnan laadun mittaamiseksi ja kehittymisen todentamiseen. Next step Lasten fiilikset.



Lasten valmennuksen laatu seuroissa

❖ Urheilutoiminnan laadun järjestelmällinen arviointi



# Kärkitoimenpiteitä

1

## Valmentajaklubi lasten valmentajille

Tavoitetaan valmentajat ja tuetaan kehittymistä tavoitetilaan ydintaitoihin kohdennetuilla sisällöillä

*OPETUSVIDEOITA,  
MALLIHARJOITTEITA, WEBINAAREJA,  
SYVENTÄVÄÄ INFORMAATIOTA*

2

## Tehovalmennusta ja lähitukea pienille seuroille

Valmennusosaamisen kehittämistä seuroissa, joissa ei ole valmennuksen johtamista ja vähäisesti koulututtuneita valmentajia

*KOHTAAMISIA JA VUOROPUHELUA  
TOIMINTAA KENTÄLLÄ*

3

## Aloittavien ikäluokkien valmennuksen laatu

Pilotoidaan aloittavien ikäluokkien laadukasta starttia panostuksella osajaresursointiin

4

## Laatuverkosto lasten valmennuksesta vastaaville

Koordinoitua yhteistyötä yhdessä lasten valmennuksesta vastaavien kanssa

*TARPEITA  
HYVIÄ KÄYTÄNTÖJÄ JA  
TOIMINTAMALLEJA*



***Kiitos!***



**SUOMEN  
PALLOLIITTO**



2.4.2022

LASTEN VALMENNUKSEN YDINTAITOJEN KEHITTÄMINEN SEURAYMPÄRISTÖSSÄ  
SEURAN KOMMENTTIPUHEENVUORO

Ilves ry

Jalkapallo

Miikka Kyllönen

# MIESTEN JA POIKIEN PELAAJAKEHITYSSTRATEGIAN PÄIVITYS



- Valmistuu keväällä 2022
- Lapsuusvaihe omana kokonaisuutena
- Mahdollisimman laadukas lapsuusvaihe palvelee seuran urheilullisia tavoitteita pelaajapolun myöhemmissä vaiheissa



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.

# LAPSUUSVAIHEEN STRATEGISET PAINOPISTEET

- Omatoimisen liikunnan ja lajiharjoittelun lisääminen
- Ympärivuotisuuden vahvistaminen
- **Osaavien lapsuusvaiheen valmentajien lisääminen**
  - Pelaajamassa suuri pelaajapolun alkuvaiheessa (Futis-Liiga)
  - Toiminnan tasalaatuisuuden varmistaminen



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.

# OSAAVIEN VALMENTAJIEN LISÄÄMINEN



- ”Pelille heittäytyvät lapset”
  - Vaatii heittäytyvän valmentajan
  - Valmentajan innostamisen taidot
  - Lapsi heittäytyy -> intensiteetti, kilpailullisuus, merkityksellisyys
- Osaamisen vahvistaminen (Futis-Liiga ja junioriedustusjoukkueet)
  - Identiteetikoulutukset, mentorointi, **kenttävalmennuksen tuki**
  - Ikävaiheille tärkeiden kokonaisuuksien hahmottaminen
  - Valmentajien oma halu kehittyä: mahdollisuus kouluttautua tiettyyn valmentamisen osa-alueeseen
- Alueellinen yhteistyö Pirkanmaan seurojen kesken



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.

## ILVES VALMENTAJA

KEHITTYMISHALUINEN, ITSENSÄ JOHTAMISEN Taidot, TYÖSKENTELYTAIDOT, IHMISJOHTAJA, YHTEISTYÖKYKYINEN, SISÄLTÖOSAAMINEN

LASTEN VALMENNUKSESSA  
KOROSTUVAT VALMENTAJAN  
PSYKO-SOSIAALISET Taidot

### HARJOITUKSISSA

INNOSTAVA, POSITIIVISEN ILMAPIIRIN  
LUOMINEN – ÄÄNENSÄVY

TOIMINTAKULTTUURIN JA VAATIMUSTASON  
(KURIN JA SÄÄNTÖJEN) YLLÄPITÄJÄ

KESKITTYMISEN VARMISTAJA

AMMATTIMAINEN TIIMITYÖSKENTELEY –  
varusteet, suunnittelu, organisointi sekä  
**valmennustiimin käyttö ja osallistaminen**

PELIKESKEINEN OPETTAJA – TEEMA, JOUKKUE,  
YKSIÖ JA JALKAPALLON TEMPO

### PELISSÄ

ARVOJEN JA INNOSTUNEISUUDEN YLLÄPITÄJÄ

PELAAJIEN AUTTAJA – tarkka, konkreettinen  
palautte

TEEMAN YLLÄPITÄJÄ – PELIT OVAT OPPIMISTA  
VARTEN

AMMATTIMAINEN TIIMITYÖSKENTELEY –  
varusteet, suunnittelu, organisointi sekä  
**valmennustiimin käyttö ja osallistaminen**

MUUT ASIAT KOROSTUVAT  
PELAAJAPOLUN  
MYÖHEMMISSÄ VAIHEISSA



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.



# PSYKKISEN VALMENNUKSEN KEHITYSSUUNNITELMA

**Missio:** Psykkinen valmennus on suunnitelmallista ja se näkyy joukkueiden viikotason toiminnassa ikäkausikohtaisesti



**Visio:** Jokaisessa valmennustiimissä mukana psykkinen valmennukseen syventynyt valmentaja



## Toimenpiteet

Psyykkisen valmennuksen integrointi Ilveksen valmennuslinjaan

Ikäkausikohtaisten tavoitteiden määrittäminen ja konkreettisten esimerkkien antaminen

Seuran tukitoimintojen, roolituksen ja vastuiden määrittely

Psyykkisen valmennuksen koulutukset seuraväelle (ulkopuoliset ja sisäiset)

Viestintä psyykkisen valmennuksen yleisen tietouden lisäämiseksi ja hyötyjen korostamiseksi

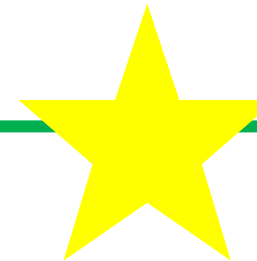


**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

[ilves.fi](http://ilves.fi)

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.



## TULOKSET - Huippuvaihe

*Minä huippupelaajana*

Tavoitteiden  
saavuttaminen

Urheilijan  
elämäntapa

Optimaalinen  
suoritus

## TAIDOT - Nuoruusvaihe

*Millaiseksi pelaajaksi haluan tulla?*

Tunnetaidot

Keskittyminen

Itsetuntemus

Tavoitteellisuus

## PERUSTA - Lapsuusvaihe

*Millainen pelaaja olen, miksi haluan pelata?*

Sinnikkyys

Harjoittelun  
oppiminen

Minä joukkueessa  
& Joukkuehenki

Innostuminen

*Turvallinen toimintaympäristö ja seuran toimintaperiaatteet*



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.

# INNOSTAVA LAPSUUSVAIHE

- Sitouttaa lapsia lajiin ja lisää sisäistä motivaatiota sekä jalkapallon merkityksellisyyttä
- Nostaa toiminnan intensiteettiä ja yrittämisen tasoa sekä sinnikkyyttä
- Kilpaileminen ja voittamisen tahto lähtee lapsista itsestään, se on kivaa!
- MITEN valmennetaan on tärkeämpää kuin mitä valmennetaan

-> LAPSUUSVAIHEEN PSYYKKINEN VALMENNUS



**ILVES** Suomen suurin urheiluseura

JALKAPALLO | JÄÄKIEKKO | FUTSAL | SALIBANDY | RINGETTE

**ilves.fi**

Luvaton käyttö ja jakaminen kielletty.